

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003  
LAZIO-ABRUZZO



Circolare 3/25

**CAMPIONATO REGIONALE KATA  
RAG/MINI CADETTI/CADETTI/JUN/SEN/VETERANI  
FRASCATI (RM) 02/03/2025**

**COMUNICAZIONE IMPORTANTE**

**Il Campionato Regionale Kata si svolgerà tenendo conto delle modifiche apportate al Regolamento Arbitrale come da Circolare Nazionale 11/24**

**Queste le nuove Categorie**

**Preagonisti**

**Ragazzi A (6-7 Anni)  
Ragazzi B (8-9 anni)  
Ragazzi C (10-11 anni)  
Ragazzi D (12-13 Anni)**

**Agonisti**

**Mini Cadetti (14-15 Anni)  
Cadetti (16-17 Anni)  
Juniores (18-19-20 Anni)  
Seniores (21-35 Anni)  
Veterani (Da 36 Anni)**

**Per le Categorie di kata AGONISTI dalle eliminatorie si passerà alla Semifinale con 16 atleti ed alla finale con 6 atleti.**

**In finale i primi 3 si classificheranno al Primo Secondo e Terzo posto del Campionato Regionale .**

**Non ci sono variazioni per la categoria Preagonisti.**

**La regola della semifinale a 16 e finale a 6 sarà valida anche per le categorie Agonisti kyu.**

## RICONOSCIMENTI AGONISTICI

**Ricordiamo che durante la manifestazione alle ore 12.30 ci sarà il riconoscimento per gli atleti primi classificati al Campionato Italiano Kata e Kumite**

### ELENCO ATLETI

<b>Tucci Sabrina</b>	<b>Sakura</b>
<b>Giorgi Roberta</b>	<b>Sakura</b>
<b>Sulis Greta</b>	<b>Forum Roma</b>
<b>Scaccia Samuele</b>	<b>Ryu jin to tora</b>
<b>Ciuffa Elisa</b>	<b>Ryu jin to tora</b>
<b>Pugliese Samira</b>	<b>Ryu jin to tora</b>
<b>Di Claudio Giacomo</b>	<b>New Dragon</b>
<b>Sokolov Maksim</b>	<b>New Dragon</b>

### SVOLGIMENTO GARA

Il giorno 02 Marzo 2025 presso il Palazzetto dello Sport di Frascati, Via Luigi Einaudi n.7 Loc.Vermicino – Frascati (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Kata Fesik Lazio-Abruzzo **Rag/Mini Cadetti/Cad/Jun/Sen/Veterani**, individuale ed a squadre maschile e femminile, aperto anche alla categoria disabili.

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale. Saranno ammessi al Campionato Regionale **esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.**

### PROGRAMMA ED ORARI

<b>LUOGO</b>	Palazzetto dello Sport di Frascati Via Luigi Einaudi n. 7 Loc.Vermicino – 00044 Frascati (RM)
<b>ISCRIZIONI</b>	Le iscrizioni dovranno essere fatte <b>ON LINE</b> tramite sito <a href="http://ww.fesik.org">ww.fesik.org</a> <b>entro e non oltre il 25 Febbraio 2025.</b> Inviare una copia delle iscrizioni a <a href="mailto:presidenza.lazio@fesik.org">presidenza.lazio@fesik.org</a>
<b>QUOTA</b>	€ 30 complessive per la squadra di kata € 15 ad atleta per categoria Gratuito categoria disabili Le società dovranno versare l'importo degli atleti iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione.

Versamento a: **ASD ADAK FESIK**

**Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771**

**Non verranno accettate iscrizioni in loco.**

<b>ORARI</b>	<b>08.15</b>	verifica iscrizioni	
	<b>09,00</b>	Categorie ragazzi	6-7, 8-9 anni
	<b>11.30</b>	Categorie ragazzi	10-11, 12-13 anni
	<b>12.30</b>	Categorie Disabili	
	13.30	Inizio categorie	Mini Cadetti/Cad/Jun/Sen/Veterani

**Gli orari definitivi di gara saranno comunicati a chiusura iscrizioni!!!**

#### SUDDIVISIONE CATEGORIE

RAGAZZI (Ragazzi 6/13 anni)

##### Kata squadre

Shotokan

- 6/7 anni miste (Maschi e Femmine insieme)
- 8/9 anni Femminile;
- 8/9 anni Maschile
- 10/11 anni Femminile;
- 10/11 anni Maschile;
- 12/13 anni Femminile;
- 12/13 anni Maschile.

Rengokai (\*)

- 6/7 anni miste (Maschi e Femmine insieme)
- 8/9 anni Femminile;
- 10/11 anni Maschile
- 10/11 anni Femminile;
- 10/11 anni Maschile;
- 12/13 anni Femminile;
- 12/13 anni Maschile.

TOTALE n. 14 Categorie

**N.B.: La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone: categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni: categoria 12/13 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.**

**(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.**

##### Kata individuale

Shotokan 6/7 anni M/F;

- bianche;  giallo/arancio  verdi, blu marroni

Shotokan 8/9 anni M/F;

bianche;  giallo-arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Shotokan 10/11 anni M/F;

bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Shotokan 12/13 anni M/F;

bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

Rengokai (\*) 6/7 anni

M/F;

bianche;  giallo, arancio  verdi, blu, marroni.

Rengokai (\*) 8/9 anni

M/F;  bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Rengokai (\*) 10/11 anni

M/F;

bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Rengokai (\*) 12/13 anni

M/F;

bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Categoria Disabili

(Maschi e Femmine separati ) Ragazzi-Veterani - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

CAMPIONATO REGIONALE MINI CADETTI (14/15 anni)

[Kata a squadre](#)

Shotokan

14/15 anni Maschile;

14/15 anni Femminile.

Rengokai (\*)

14/15 anni Maschile;

14/15 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

[Kata individuale](#)

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Mini Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (16-17 Anni)

#### [Kata a squadre](#)

Shotokan

16/17 anni Maschile;

16/17 anni Femminile.

Rengokai (\*)

16/17 anni Maschile;

16/17 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### [Kata individuale](#)

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;

Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

## CAMPIONATO REGIONALE JUNIORES (18-19-20 Anni)

### Kata a squadre

Shotokan

- 18-20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

Rengokai (\*)

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Kata individuale

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (\*) Maschile;

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere possono iscriversi anche gli atleti Juniores che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

## CAMPIONATO REGIONALE SENIORES (21-35 Anni)

### Kata a squadre

Shotokan

- Seniores Maschile;
- Seniores Femminile.

Rengokai (\*)

- Seniores Maschile;
- Seniores Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Kata individuale

Seniores (21-35 anni)

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

N.B.: Nella Categoria cinture nere seniores possono iscriversi anche juniores cinture nere e juniores e seniores che hanno partecipato nella categoria blu-marroni.

CAMPIONATO REGIONALE VETERANI (Da 36 Anni)

### Kata a squadre

Shotokan

Veterani Maschile;

Veterani Femminile.

Rengokai (\*)

Veterani Maschile;

Veterani Femminile.

### Kata individuale over (36-45 Anni)

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

### Kata individuale over 46 Anni

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.

Sportivi saluti

Presidente Comitato Lazio-Abruzzo

Paoletti Simonetta