

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

LAZIO-ABRUZZO

Circolare 5/24



Messaggio del Presidente

In merito all'ultimo Campionato Regionale Kumite di Riano voglio ringraziare tutte le società che hanno partecipato, in particolar modo gli atleti i maestri e i genitori che con un comportamento esemplare non solo hanno condiviso con il Comitato regionale questo evento difficile da gestire per il poco spazio destinato al pubblico, ma hanno permesso così di portare a termine la competizione senza incidenti. Purtroppo è stata una scelta costretta da eventi avversi capitati durante la ricerca delle strutture adeguate ai nostri numeri che stanno crescendo tantissimo e che da un lato mettono in risalto un lavoro apprezzato, dall'altro impongono per il futuro l'utilizzo di strutture più idonee.

Questo è l'impegno che si assume il Comitato per garantire più sicurezza e migliore vivibilità durante le nostre manifestazioni agonistiche.

Nel rinnovare a nome del Comitato il mio ringraziamento, auguro a tutti gli iscritti una felice continuazione delle attività sportive e vi aspetto al prossimo appuntamento con lo stage monte ore e CAR del 20 Aprile 2024.

CAR Shobu Ippon

Ricordiamo che in merito alla Circolare nazionale 2 2024 relativamente alle squadre CAR è stata introdotta quella mista Shobu IPPON così composta: Due atleti maschi (Juniores o Seniores) e un'atleta femmina (Juniores o Seniores).

Nomine

Il M° Davide Bocci lascia il ruolo di Coordinatore delle squadre CAR.

Il Comitato Lazio-Abruzzo lo ringrazia per il lavoro svolto e lo nomina Allenatore delle squadre CAR Shobu Ippon. Assistente del M° Davide Bocci è stato nominato il M° Fiorello Ferralis. Il Comitato Lazio-Abruzzo augura ai maestri nominati un felice e costruttivo lavoro all'interno delle squadre CAR.

Stage Budo Pass Monte Ore Allenamento CAR

20 Aprile 2024

Con la partecipazione per lo Shito Ryu del

**M° Pierangelo Serra Presidente Commissione Nazionale Shito e membro
Commissione Tecnica Nazionale.**

Si comunica che in data 20 Aprile 2024 dalle 15.00 alle 18.00 si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budo Pass, e dalle 18.00 alle 19.00 Allenamento CAR.

Come da regolamento le ore di stage sono riconosciute solo agli atleti regolarmente tesserati. **Si ricorda inoltre ai responsabili di società che hanno allievi che devono fare la qualifica tecnica di Allenatore, Istruttore, Maestro o Docente nell'anno in corso che la partecipazione è obbligatoria altrimenti non potranno sostenere l'esame finale di Novembre Prossimo. A tale proposito si suggerisce di controllare le circolari nazionali che disciplinano le varie fasi regionali.**

Stage Monte Ore

Luogo: Forum Sport Center
Via Cornelia 493 - Roma

Orari: 14.30 Iscrizioni
15.00-18.00 Stage

Costi: Marroni e Nere Euro 20, fino a cintura blu Euro 15

Docenti Davide Bocci (Shotokan)
Luciano Lombardi (Shotokan)
Pierangelo Serra (Shito Ryu)
Gabriele D'Alessio (Wado Ryu)
Pietro Bernardi (Gojuryu)

Le iscrizioni allo stage possono essere pagate tramite bonifico allegando la copia al modulo di iscrizione che deve essere inviato allo stesso indirizzo mail entro il 19.4.2024

Coord. Banc. ASD ADAK FESIK Iban IT06 G030 6909 606100000184771

ALLENAMENTO CAR

Luogo: Forum Sport Center
Via Cornelia 493 – Roma

Orari: 18.00-19.00

Allenatori: Bocci/Ferralis Kumite Ippon
Tucci Sabrina Kata Shotokan
Di Gianberardino Diego Kata Shito Ryu
Valentini Saverio Kumite Sanbon
Lombardi Luciano Kumite Nihon

Costi: EURO 5

Presidente Comitato Fesik Lazio Abruzzo

Simonetta Paoletti

PROSSIMO EVENTO

STAGE SETTORE KARATE TRADIZIONALE

LATINA 23 - 24 MARZO
PALESTRA SPARTA VIALE P.L. NERVI 152



M° NADIA FERLUGA



M° MICHELE SCUTARO



DA GIALLA A NERA

SABATO - UNDER 12
DOMENICA - ADULTI

ORE 17.00 - 19.00
ORE 9.30 - 12.00

INFO: SABRINA TUCCI - 3935730887

APERTO ANCHE ALLE CINTURE BIANCHE

ISCRIZIONI A SAKURALATINA@GMAIL.COM