

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE



Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003
LAZIO-ABRUZZO

Circolare 3/24

CAMPIONATO REGIONALE KUMITE RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI 10/03/2024

Il giorno 10 Marzo 2024 presso il **Palazzetto dello Sport di Riano** Via XXV Aprile n. 35 – Riano (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kumite individuale ed a squadre maschile e femminile.

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

PROGRAMMA ED ORARI

LUOGO Palazzetto Sport Riano
Via XXV Aprile n. 35
Riano (RM)

ISCRIZIONI Le iscrizioni dovranno essere fatte **ONLINE** tramite sito ww.fesik.org **entro e non oltre il 4 Marzo 2024** e dovrete mandare Copia delle iscrizioni e Copia del bonifico a presidenza.lazio@fesik.org

QUOTA € 30 complessive per la squadra di kumite
€ 15 ad atleta per categoria
Le società dovranno versare l'importo degli atleti iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione.
Versamento a ASD ADAK FESIK
Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771
Non verranno accettate iscrizioni in loco.

ORARI **KUMITE**
08.15 verifica iscrizioni
09.00 Ragazzi 6/10 anni
11.00 Ragazzi 11/14 anni
12.30 Cad/Jun/Sen/Veterani

Gli orari definitivi delle categorie saranno comunicati dopo le iscrizioni

**CAMPIONATO
REGIONALE KUMITE TUTTE LE CATEGORIE**

SI COMUNICA CHE GI ATLETI VERRANNO PESATI. VI SARA' UNA TOLLERANZA MAX DI 1.5 KG. GLI ATLETI CHE, ALLA VERIFICA DEL PESO, RISULTANO FUORI CATEGORIA VERRANNO SQUALIFICATI.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE RAGAZZI (6/14 anni)

Kumite Sportivo Individuale (Shobu Nihon)

Maschile 6/8 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni /Verdi
- Blu/Marroni

Femminile 6/8 anni

- Bianche/Gialle
- Aranconi/Verde
- Blu/Marroni

Maschile 9/10 anni

- Bianche/Gialle Kg. -37/+37
- Arancioni/Verdi Kg. -37/+37
- Blu/Marroni /NereKg. -37/+37

Femminile 9/10 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni/Nere

Maschile 11/12 anni

- Bianche/Gialle Kg. -45/+45
- Arancioni/Verdi Kg.-45/+45
- Blu/Marroni Kg. -45/+45
- Nere

Femminile 11/12 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Maschile 13/14 anni

- Bianche/Gialle Kg. -50/+50
- Arancioni/Verdi Kg. -50/+50
- Blu/Marroni Kg. /-50/+50
- Nere Kg. -50/+50

Femminile 13/14 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Totale : 28 categorie

Kumite a Squadre (Shobu Nihon) Open di peso

6-8 anni mista

9-10 anni maschile

9-10 anni mista

11-12 anni maschile

11-12 anni mista

13-14 anni maschile

13-14 anni mista

9-10 anni femminile

11-12 anni femminile

13-14 anni femminile

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE CADETTI

(Cadetti 15/17 anni)

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 15/17 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -65/+65
- Blu/Marroni Kg. -65/+65

Femminile 15/17 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni

- Nere Kg. -58/-65/-72/+72

Totale: 12 categorie

Nere Kg. -53/+53

Shobu Ippon

Maschile 15/17 anni

- Blu/Marroni/Nere

Femminile 15/17 anni

Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores.

Kumite Shobu Sanbon a Squadre

- Cadetti 15/17 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)

- Cadetti 15/17 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)

- Cadetti 15/17 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + riserve)

Totale: 3 categorie

Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "all'italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE JUNIOR

(Junior 18/20 anni)

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 18/20 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -70/+70

- Blu/Marroni Kg. -70/+70

- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 18/20 anni

Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi

Blu/Marroni

Nere Kg. -57/+57

Totale: 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere

Femminile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Juniores che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

Kumite Shobu Sanbon a Squadre juniores/seniores insieme

- 18/36 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)

- 18/36 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.
Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

Gli atleti che hanno partecipato nella categoria Maschile possono partecipare anche nella categoria Mista. Per la categoria Mista prima di ogni incontro viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare la posizione della Femmina e dei due Maschi. In caso di spareggio viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare se l'incontro di spareggio deve essere effettuato dalla femmina o da uno dei due maschi. E' permesso il prestito di un solo atleta da altra società previo nulla osta da parte della società che dà in prestito l'atleta. Un atleta non può partecipare in altra squadra nella medesima categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE SENIORES

(Senior 21/36 anni)

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 21/36 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 21/36 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 10 categorie

Shobu Ippon

Maschile 21/36 anni

- Nere
- Totale: 2 categorie

Femminile 21/36 anni

- Nere

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE VETERANI A e B

(Master 36/65 anni)

GLI ATLETI DELLA CATEGORIA VETERANI CHE PARTECIPANO ALLE COMPETIZIONI DI KUMITE, devono depositare il certificato medico-agonistico originale alla società di appartenenza, che sarà garante del possesso come previsto dalle norme di legge in vigore, il responsabile della società dovrà presentare, su richiesta, il certificato sul luogo di gara.

Shobu Sanbon

Maschile 36/45 anni

Maschile 46/65 anni

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

Totale:8

Femminile 36/45 anni

Femminile 46/65 anni

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

Shobu Ippon

Maschile 36/45 anni

Maschile 46/65 anni

- Nere-Open

Femminile 36/45 anni

Femminile 46/65 anni

- Nere-Open

Kumite Shobu Sanbon a Squadre

- Master 36/65 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie.

E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

NB: nelle categorie di kumite individuali ed a squadre viene previsto il ripescaggio come da regolamento ma potrebbe anche essere cambiato in sede di gara

CAR KUMITE IPPON

Si comunica che, come da circolare nazionale 1 2024, alle squadre CAR si aggiunge il Kumite Ippon. La squadra deve essere composta con i seguenti atleti: 2 maschi juniores o seniores e una femmina juniores o seniores. Verrà nominato l'Allenatore del CAR Kumite Ippon con le prossime comunicazioni.



Sensei
Shinji Akita

13 - 14
APRILE 2024
KARATE
SEMINAR



SKAI ITALY



Palestra ASD SPARTA
via P.Nervi, 152 LATINA
INFO: +393475498060
evaciotti@gmail.com