

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003  
LAZIO-ABRUZZO



Circolare n. 8/2023

Roma, lì 18/12/2023

## VARIAZIONI DATE CALENDARIO REGIONALE

**10 MARZO 2024**    **CAMPIONATO REGIONALE KUMITE**    **Palazzetto Riano (Rm)**

**06 APRILE 2024**    **STAGE REGIONALE MONTEORE**    **Forum Sport Center (Rm)**

## COMUNICAZIONE DIMISSIONE MEMBRO COMITATO REGIONALE LAZIO-ABRUZZO

Si informano tutte le società che Il Maestro Annarose Gschwandler per motivi personali a fine anno 2023 lascia l'incarico di membro del Comitato Lazio-Abruzzo. Al suo posto entra il primo non eletto:  
**M° Gabriele D'Alessio.**

## ALLENAMENTO CAR

### 13 GENNAIO 2024

In data 13 Gennaio 2024 si terrà un Allenamento Car per la selezione delle squadre che parteciperanno al Quadrangolare CAR del 18/02/24

<b>Luogo:</b>	Palestra Full Dance	San Cesareo	Via Dell'Industria 1
<b>Orari:</b>	15.00-18.00		
<b>Costi:</b>	€ 5,00 per atleta		
<b>Allenatori:</b>	Tucci Sabrina	Kata Shotokan	
	Di Giamberardino Diego	Kata Shito Ryu	
	Valentini Saverio	Kumite Sanbon	
	Lombardi Luciano	Kumite Nihon	

## STAGE ARBITRI FORMIA 11 FEBBRAIO 2024

Il giorno **11 Febbraio 2024** si terrà uno stage Arbitri presso:

Luogo: Palestra ASD Shin Gi Tai in Via Dino Penazzato 51 – Formia  
Orario: Mattina dalle 10 alle 13 e il pomeriggio dalle 15 alle 18,  
Diretto dal Responsabile Arbitri Reg. Lazio-Abruzzo **M° Hervè Lora**



# CAMPIONATO REGIONALE KATA

28 Gennaio 2024

- 08:15 Verifica iscrizioni
- 09:00 Inizio competizione Ragazzi (6-14 anni)
- 12:00 Inizio competizione Sport Integrato (Disabili)
- 12:00 Inizio competizione Cadetti/Jun/Sen/Vet

## FRASCATI

Palazzetto dello Sport  
Via Luigi Einaudi, 7  
[loc. Vermicino]



**FESIK**  
Lazio - Abruzzo

[www.fesiklazioabruzzo.it](http://www.fesiklazioabruzzo.it)  
[presidenza.lazio@fesik.org](mailto:presidenza.lazio@fesik.org)

**CAMPIONATO REGIONALE KATA  
RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI  
SPORT INTEGRATO (DISABILI)  
FRASCATI (RM) 28/01/2024**

Il giorno **28 Gennaio 2024** presso il Palazzetto dello Sport di Frascati, Via Luigi Einaudi n.7 Loc.Vermicino – Frascati (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Kata Fesik Lazio-Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, individuale ed a squadre maschile e femminile, aperto anche alla categoria Sport Integrato (disabili).

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale. Saranno ammessi al Campionato Regionale **esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.**

**PROGRAMMA ED ORARI**

**LUOGO** Palazzetto dello Sport di Frascati  
Via Luigi Einaudi n. 7  
Loc.Vermicino – 00044 Frascati (RM)

**ISCRIZIONI** Le iscrizioni dovranno essere fatte **ON LINE** tramite sito [ww.fesik.org](http://ww.fesik.org) **entro e non oltre il 22 Gennaio 2024. Inviare una copia delle iscrizioni a [presidenza.lazio@fesik.org](mailto:presidenza.lazio@fesik.org)**

**QUOTA** € 30 complessive per la squadra di kata  
€ 15 ad atleta per categoria  
Gratuito categoria Sport Integrato (disabili)  
Le società dovranno versare l'importo degli atleti iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione.  
Versamento a: ASD ADAK FESIK

**Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771**

**Non verranno accettate iscrizioni in loco!!!!**

<b>ORARI</b>	<b>08.15</b>	Verifica iscrizioni
	<b>09.00</b>	Inizio tutte le categorie ragazzi (6-8, 9-10, 11-12, 13-14 anni)
	<b>12.00</b>	Sport Integrato (Disabili)
	<b>12.00</b>	Inizio categorie Cad/Jun/Sen/Veterani

**SUDDIVISIONE CATEGORIE**

**RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)**

**Kata squadre**

Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;

- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

#### Rengokai (\*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

TOTALE n. 14 Categorie

N.B.: La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone &gt; categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni &gt; categoria 12/14 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### **Kata individuale**

Shotokan 6/8 anni M/F;

- bianche;  giallo/arancio  verdi, blu marroni

Shotokan 9/10 anni M/F;

- bianche;  giallo-arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Shotokan 11/12 anni M/F;

- bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Shotokan 13/14 anni M/F;

- bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

Rengokai (\*) 6/8 anni M/F;

- bianche;  giallo, arancio  verdi, blu, marroni.

Rengokai (\*) 9/10 anni M/F;

- bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Rengokai (\*) 11/12 anni M/F;

- bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

Rengokai (\*) 13/14 anni M/F;

bianche;  giallo arancio;  verdi, blu;  marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Categoria Sport Integrato (Disabili)

(Maschi e Femmine ) Ragazzi-Veterani - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

### CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)

#### **Kata a squadre**

Shotokan

15/17 anni Maschile;

15/17 anni Femminile.

Rengokai (\*)

15/17 anni Maschile;

15/17 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### **Kata individuale**

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores.

### CAMPIONATO REGIONALE JUNIORES

#### **Kata a squadre**

Shotokan

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

Rengokai (\*)

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### **Kata individuale**

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni; Nere

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (\*) Maschile;

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

- Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

## **CAMPIONATO REGIONALE SENIORES**

### **Kata a squadre**

Shotokan

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

Rengokai (\*)

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### **Kata individuale**

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

## **CAMPIONATO REGIONALE VETERANI**

### **Kata a squadre**

Shotokan

Veterani A 36-45 anni Maschile;

Veterani A 36-45 anni Femminile.

Veterani B over 46 anni Maschile

Veterani B over 46 anni Femminile

Rengokai (\*)

Veterani A 36-45 anni Maschile;

Veterani A 36-45 anni Femminile.

Veterani B over 46 anni Maschile

Veterani B over 46anni Femminile

TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### **Kata individuale**

Veterani A 36-45 anni

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

### **Kata individuale over 46**

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Maschile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu- marroni;  Nere.

Rengokai (\*) Femminile;

Bianche- gialle  Arancio-verdi  Blu, marroni;  Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.

**Il Comitato Lazio-Abruzzo nella speranza di vedervi numerosi ai prossimi appuntamenti augura a tutte le società BUON NATALE E FELICE NUOVO ANNO!**

**Sportivi saluti**

**Presidente Comitato Lazio-Abruzzo  
Simonetta Paoletti**



# KARATE STUDIO



CON  
LIDO LOMBARDI  
SENSEI



CONTATTI WHATSAPP: 338-5068206

3-4 FEBBRAIO

FEAM IT - ASD IMAA  
VIA DEGLI OLMETTI 44  
FORMELLO RM

20  
24