



Circ. Reg.7/23

Roma, 12/10/23

Stage Budo Pass Monte Ore
Allenamento CAR
Stage Udg
18 Novembre 2023

Si comunica che in data **18/11/2023** si terrà dalle ore **10.00 alle 13.00** l'Allenamento CAR, dalle ore **11.00 alle 13.00** Stage UDG e dalle **15.00 alle 18.00** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budo Pass.

Si ricorda che da regolamento le ore di stage sono riconosciute solo agli atleti regolarmente tesserati.

Si ricorda inoltre ai responsabili di società che hanno allievi che devono fare la **qualifica tecnica di Allenatore, Istruttore, Maestro o Docente nell'anno in corso che la partecipazione è obbligatoria altrimenti non potranno sostenere l'esame a Dicembre. A tale proposito si suggerisce di controllare le circolari nazionali che disciplinano le varie fasi regionali.**

ALLENAMENTO CAR

Luogo: Palestra Full Dance San Cesareo Via Dell'Industria 1

Orari: 10.00-13.00

Costi: € 5,00 per atleta

Allenatori: Tucci Sabrina Kata Shotokan
Di Giamberardino Diego Kata Shito Ryu
Valentini Saverio Kumite Sanbon
Lombardi Luciano Kumite Nihon

STAGE UDG

Luogo: Palestra Full Dance San Cesareo Via Dell'Industria 1
Orari: 11.00-13.00
Costi: **Gratis**
Docenti: Arbitri Herve' Lora
Pdg Paoletti Simonetta

STAGE MONTE ORE

Luogo: Palestra Full Dance San Cesareo Via Dell'Industria 1
Orari: 14.30 Iscrizioni
15.00-18.00 Stage
Costi: **Marroni e Nere Euro 20, fino a cintura blu Euro 15**
Docenti Lido Lombardi (Shotokan)
Davide Bocci (Shotokan)
Gschwandler Annarose (Shito Ryu)
Gabriele D'Alessio (Wado Ryu)

Le iscrizioni allo stage possono essere pagate in loco o tramite bonifico allegando la copia al modulo di iscrizione che deve essere inviato allo stesso indirizzo mail entro il 16/11/2023

Coord. Banc. ASD ADAK FESIK Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771

CALENDARIO REGIONALE

Anno 2023/2024

11-12 NOV 2023	Camp. Assoluto	Campi Bisenzio
18 NOV 2023	Stage Regionale Monteore Allenamento CAR Stage Udg	San Cesareo
8 DIC 2023	Memorial Dino Piccini	Sesto F.
19-21 GEN 2024	Stage Nazionale Udg	Campi Bisenzio
28 GEN 2024	Camp. Regionale Kata	Luogo da definire
3-4 FEB 2024	Stage Karate Studio	Formello
18 FEB 2024	Quadrangolare CAR Lazio Campania Sardegna Puglia	Da Confermare
23-25 FEB 2024	Stage Docenti	Campi Bisenzio
3 MAR 2024	Camp. Regionale Kumite	Luogo da definire
16-17 MAR 2024	Camp. Open Trad. e Stage Tecnico tradizionale	Campi Bisenzio
24 MAR 2024	Grand Prix	
7 APR 2024	Stage Regionale Monteore	Luogo da Definire
20-21 APR 2024	Campionato Italiano Preagonisti	Rimini
11-12 MAG 2024	Gara per club	Ferrara
17-19 MAG 2024	Camp. Ital. Agonisti	Montecatini
25 MAG 2024	Stage Regionale Monteore	Luogo da definire
1-2 GIU 2024	Camp. Trad. e Contatto Trofeo delle Regioni	Campi Bisenzio

Comitato Regionale Fesik Lazio-Abruzzo
Il Presidente
Paoletti Simonetta