

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003
LAZIO-ABRUZZO



Circolare n. 3/23

STAGE BUDO PASS

STAGE UDG

ALLENAMENTO CAR

27 Maggio 2023

Si comunica che in data **27/05/2023** si terrà lo Stage Udg, l'Allenamento CAR e lo Stage Regionale valevole per le ore Budo Pass [con la partecipazione del Presidente Commissione Nazionale Shito Ryu M° Pierangelo Serra.](#)

Da regolamento le ore di stage sono riconosciute solo agli atleti in regola con il tesseramento 2023. Si ricorda inoltre ai responsabili di società che hanno allievi che devono fare la qualifica tecnica di Allenatore, Istruttore, Maestro o Docente nell'anno in corso che la partecipazione è obbligatoria altrimenti non potranno sostenere l'esame a fine Ottobre.

A tale proposito si suggerisce di controllare le circolari nazionali che disciplinano le varie fasi regionali.

STAGE UDG

Luogo: San Cesareo Palestra Full Dance Via dell'Industria 1

Orari: 11.00-13.00 Stage Udg

Lo stage Arbitri sarà tenuto dal Responsabile M° Hervè Lora

Lo stage Pdg dalla Responsabile Paoletti Simonetta

ALLENAMENTO CAR

Luogo: San Cesareo Palestra Full Dance Via dell'Industria 1

Orari: 11.00-13.00 CAR

Lo stage sarà tenuto dagli Allenatori CAR:

Kata Shotokan	Sabrina Tucci
Kata Shito	Di Giannberardino Diego
Kumite Sanbon	Valentini Saverio
Kumite Nihon	Lombardi Luciano

STAGE MONTE ORE

ESAMI di DAN

Luogo: San Cesareo Palestra Full Dance Via dell'Industria 1

Orari:	14.30	Iscrizioni
	15.00-18.00	Stage
	18.00-19.00	Esami

Costi: **Cinture Marroni e Nere** Euro 20
Cinture fino a Blu Euro 15

Docenti: Lido Lombardi (Shotokan) Presidente Commissione Nazionale
Davide Bocci (Shotokan) Responsabile Regionale
Pierangelo Serra (Shito Ryu) Presidente Commissione Nazionale
Gschwandler Annarose (Shito Ryu) Responsabile Regionale
Gabriele D'Alessio (Wado Ryu) Responsabile Regionale

Le società con i candidati che devono sostenere esami a primo o secondo dan sono pregate di darne comunicazione alla segreteria tramite mail presidenza.lazio@fesik.org. I candidati devono presentarsi con il modulo d'esame scaricabile sul sito nazionale dopo aver allegato la quota prevista. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria regionale.

Le iscrizioni allo stage possono essere pagate in loco o tramite bonifico allegando la copia al modulo di iscrizione che deve essere inviato allo stesso indirizzo mail entro il 25.5.2023

Coord. Banc. ASD ADAK FESIK Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771

Di seguito le locandine di due appuntamenti:

13/14 Maggio 2023 Stage privato Latina del M° Eva Ciotti

11 Giugno 2023 Gara 1° Trofeo Città di Ferentino organizzata dal M° Luigi Marra

Hinode Dojo

Sabato 13/05	10:00 - 13:00
	14:30 - 17:00
Domenica 14/05	9:30 - 12:00

KARATE SEMINAR

Sensei
Shinji Akita

FESIK SKAI ITALY

Palestra ASD SPARTA By Olympia
Via P. Nervi, 152 LATINA
Info +393475498060 evaciotti@gmail.com

PRIMO TROFEO CITTA' DI FERENTINO



La gara sarà disputata secondo il regolamento FESIK. (sito www.Fesik.org)

Per tutte le informazioni contattare il M° Luigi Marra al n. 335.6778353

Comitato Regionale Fesik Lazio-Abruzzo

IL PRESIDENTE

Simonetta Paoletti

