

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003  
LAZIO-ABRUZZO



Circolare n. 3/23

**STAGE BUDO PASS**

**STAGE UDG**

**ALLENAMENTO CAR**

**27 Maggio 2023**

Si comunica che in data **27/05/2023** si terrà lo Stage Udg, l'Allenamento CAR e lo Stage Regionale valevole per le ore Budo Pass [con la partecipazione del Presidente Commissione Nazionale Shito Ryu M° Pierangelo Serra.](#)

Da regolamento le ore di stage sono riconosciute solo agli atleti in regola con il tesseramento 2023. Si ricorda inoltre ai responsabili di società che hanno allievi che devono fare la qualifica tecnica di Allenatore, Istruttore, Maestro o Docente nell'anno in corso che la partecipazione è obbligatoria altrimenti non potranno sostenere l'esame a fine Ottobre.

A tale proposito si suggerisce di controllare le circolari nazionali che disciplinano le varie fasi regionali.

**STAGE UDG**

**Luogo:** San Cesareo Palestra Full Dance Via dell'Industria 1

**Orari:** 11.00-13.00 Stage Udg

Lo stage Arbitri sarà tenuto dal Responsabile M° Hervè Lora

Lo stage PdG dalla Responsabile Paoletti Simonetta

**ALLENAMENTO CAR**

**Luogo:** San Cesareo Palestra Full Dance Via dell'Industria 1

**Orari:** 11.00-13.00 CAR

**Lo stage sarà tenuto dagli Allenatori CAR:**

<b>Kata Shotokan</b>	<b>Sabrina Tucci</b>
<b>Kata Shito</b>	<b>Di Giannberardino Diego</b>
<b>Kumite Sanbon</b>	<b>Valentini Saverio</b>
<b>Kumite Nihon</b>	<b>Lombardi Luciano</b>

**STAGE MONTE ORE**

**ESAMI di DAN**

**Luogo:** San Cesareo Palestra Full Dance Via dell'Industria 1

<b>Orari:</b>	<b>14.30</b>	<b>Iscrizioni</b>
	<b>15.00-18.00</b>	<b>Stage</b>
	<b>18.00-19.00</b>	<b>Esami</b>

<b>Costi:</b>	<b>Cinture Marroni e Nere</b>	<b>Euro 20</b>
	<b>Cinture fino a Blu</b>	<b>Euro 15</b>

**Docenti:** Lido Lombardi (Shotokan) Presidente Commissione Nazionale  
Davide Bocci (Shotokan) Responsabile Regionale  
Pierangelo Serra (Shito Ryu) Presidente Commissione Nazionale  
Gschwandler Annarose (Shito Ryu) Responsabile Regionale  
Gabriele D'Alessio (Wado Ryu) Responsabile Regionale

Le società con i candidati che devono sostenere esami a primo o secondo dan sono pregate di darne comunicazione alla segreteria tramite mail [presidenza.lazio@fesik.org](mailto:presidenza.lazio@fesik.org). I candidati devono presentarsi con il modulo d'esame scaricabile sul sito nazionale dopo aver allegato la quota prevista. Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria regionale.

Le iscrizioni allo stage possono essere pagate in loco o tramite bonifico allegando la copia al modulo di iscrizione che deve essere inviato allo stesso indirizzo mail entro il 25.5.2023

**Coord. Banc. ASD ADAK FESIK Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771**

**Di seguito le locandine di due appuntamenti:**

**13/14 Maggio 2023 Stage privato Latina del M° Eva Ciotti**

**11 Giugno 2023 Gara 1° Trofeo Città di Ferentino organizzata dal M° Luigi Marra**

Hinode Dojo

Sabato 13/05	10:00 - 13:00
	14:30 - 17:00
Domenica 14/05	9:30 - 12:00

**KARATE SEMINAR**

Sensei  
**Shinji Akita**

FESIK SKAI ITALY

Palestra ASD SPARTA By Olympia  
Via P. Nervi, 152 LATINA  
Info +393475498060 [evaciotti@gmail.com](mailto:evaciotti@gmail.com)

# PRIMO TROFEO CITTA' DI FERENTINO



La gara sarà disputata secondo il regolamento FESIK. (sito [www.Fesik.org](http://www.Fesik.org))

Per tutte le informazioni contattare il M° Luigi Marra al n. 335.6778353

Comitato Regionale Fesik Lazio-Abruzzo

IL PRESIDENTE

Simonetta Paoletti

