

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 1/23



LAZIO-ABRUZZO

## STAGE ARBITRI E PRESIDENTI DI GIURIA

**26 FEBBRAIO 2023**

San Cesareo (Roma)

Il giorno **26 Febbraio 2023** si terrà lo Stage Udg **dalle ore 10 alle ore 12** presso la Palestra **Full Dance, Via delle Imprese 1 – San Cesareo (Roma)**.

**Luogo:** Palestra Full Dance Via Dell'Industria 1 - San Cesareo (Roma)

**Docenti:** Paoletti Simonetta (Pdg)

Hervè Lora (Arbitri)

**Orari:** 9.30 Controllo iscrizioni

10,00 Inizio Stage

12,00 Fine Stage

**Costo:** Gratuito

Si ricorda che per coloro che intendono prepararsi per l'esame di qualifica, la frequentazione al corso Udg è obbligatoria per un totale di 9 ore.

**Si ricorda che il termine per le iscrizioni al Corso Qualifiche Tecniche è stato prorogato a fine Febbraio. Come da precedente circolare regionale chi è interessato a partecipare deve consultare le ultime circolari nazionali e comunicare le eventuali adesioni tramite mail a questo Comitato specificando stile società di appartenenza e qualifica da acquisire.**

**CAMPIONATO REGIONALE KUMITE**  
**RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI**  
**FRASCATI (RM) 05/03/2023**

Il giorno 5 Marzo 2023 presso il **Palazzetto dello Sport di Frascati**, Via Luigi Einaudi n.7 – Loc.Vermicino – Frascati (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kumite individuale ed a squadre maschile e femminile.

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

**PROGRAMMA ED ORARI**

**LUOGO** Palazzetto dello Sport di Frascati  
Via Luigi Einaudi n. 7  
Loc.Vermicino – 00044 Frascati (RM)

**ISCRIZIONI** Le iscrizioni dovranno essere fatte **ONLINE** tramite sito [ww.fesik.org](http://ww.fesik.org) **entro e non oltre il 26 Febbraio 2023** e dovrete mandare Copia delle iscrizioni e Copia del bonifico a [presidenza.lazio@fesik.org](mailto:presidenza.lazio@fesik.org)

**QUOTA** € 30 complessive per la squadra di kumite  
€ 15 ad atleta per categoria  
Le società dovranno versare l'importo degli atleti iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione.  
Versamento a ASD ADAK FESIK  
Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771  
Non verranno accettate iscrizioni in loco.

**ORARI** **KUMITE**  
**08.15** verifica iscrizioni  
**09,00** Ragazzi 6/10 anni  
**11,00** Ragazzi 11/14 anni  
**12,30** Cad/Jun/Sen/Veterani

**Gli orari definitivi delle categorie saranno comunicati dopo le iscrizioni**

**CAMPIONATO**  
**REGIONALE KUMITE TUTTE LE CATEGORIE**

SI COMUNICA CHE GI ATLETI VERRANNO PESATI. VI SARA' UNA TOLLERANZA MAX DI 1.5 KG. GLI ATLETI CHE, ALLA VERIFICA DEL PESO, RISULTANO FUORI CATEGORIA VERRANNO SQUALIFICATI.

**SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE RAGAZZI (6/14 anni)**

**Kumite Sportivo Individuale (Shobu Nihon)**

**Maschile 6/8 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni /Verdi
- Blu/Marroni

**Femminile 6/8 anni**

- Bianche/Gialle
- Aranconi/Verde
- Blu/Marroni

**Maschile 9/10 anni**

- Bianche/Gialle Kg. -37/+37
- Arancioni/Verdi Kg. -37/+37
- Blu/Marroni /NereKg. -37/+37

**Femminile 9/10 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni/Nere

**Maschile 11/12 anni**

- Bianche/Gialle Kg. -45/+45
- Arancioni/Verdi Kg.-45/+45
- Blu/Marroni Kg. -45/+45
- Nere

**Femminile 11/12 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

**Maschile 13/14 anni**

- Bianche/Gialle Kg. -50/+50
- Arancioni/Verdi Kg. -50/+50
- Blu/Marroni Kg. -50/+50
- Nere Kg. -50/+50

**Femminile 13/14 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Totale : 28 categorie

**Kumite a Squadre (Shobu Nihon) Open di peso**

6-8 anni mista

9-10 anni maschile

9-10 anni mista

11-12 anni maschile

11-12 anni mista

13-14 anni maschile

13-14 anni mista

9-10 anni femminile

11-12 anni femminile

13-14 anni femminile

**SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE CADETTI**

(Cadetti 15/17 anni)

**Kumite individuale****Shobu Sanbon****Maschile 15/17 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -65/+65
- Blu/Marroni Kg. -65/+65
- Nere Kg. -58/-65/-72/+72

**Femminile 15/17 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -53/+53

Totale: 12 categorie

**Shobu Ippon****Maschile 15/17 anni**

- Blu/Marroni/Nere

**Femminile 15/17 anni**

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores.

### **Kumite Shobu Sanbon a Squadre**

- Cadetti 15/17 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + riserve)

Totale: 3 categorie

Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "all'italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

### **SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE JUNIOR**

(Junior 18/20 anni)

#### **Kumite individuale**

##### **Shobu Sanbon**

##### **Maschile 18/20 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -70/+70
- Blu/Marroni Kg. -70/+70
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

##### **Femminile 18/20 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 12 categorie

##### **Shobu Ippon**

##### **Maschile 18/20 anni**

- Blu/Marroni/Nere

##### **Femminile 18/20 anni**

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Juniores che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

### **Kumite Shobu Sanbon a Squadre juniores/seniores insieme**

- 18/36 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

Gli atleti che hanno partecipato nella categoria Maschile possono partecipare anche nella categoria Mista. Per la categoria Mista prima di ogni incontro viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare la posizione della Femmina e dei due Maschi. In caso di spareggio viene effettuato dal

tavolo della giuria il sorteggio per determinare se l'incontro di spareggio deve essere effettuato dalla femmina o da uno dei due maschi. E' permesso il prestito di un solo atleta da altra società previo nulla osta da parte della società che dà in prestito l'atleta. Un atleta non può partecipare in altra squadra nella medesima categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

### **SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE SENIORES**

(Senior 21/36 anni)

#### **Kumite individuale**

##### **Shobu Sanbon**

###### **Maschile 21/36 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

###### **Femminile 21/36 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 10 categorie

##### **Shobu Ippon**

###### **Maschile 21/36 anni**

- Nere
- Totale: 2 categorie

###### **Femminile 21/36 anni**

- Nere

### **SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE VETERANI A e B**

(Master 36/65 anni)

**GLI ATLETI DELLA CATEGORIA VETERANI CHE PARTECIPANO ALLE COMPETIZIONI DI KUMITE, DOVRANNO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO-AGONISTICO ORIGINALE PREVISTO DALLE NOME DI LEGGE IN VIGORE SUL LUOGO DI GARA.**

#### **Kumite individuale**

##### **Shobu Sanbon**

###### **Maschile 36/45 anni**

###### **Maschile 46/65 anni**

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

Totale:8

###### **Femminile 36/45 anni**

###### **Femminile 46/65 anni**

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

##### **Shobu Ippon**

###### **Maschile 36/45 anni**

###### **Maschile 46/65 anni**

- Nere-Open

###### **Femminile 36/45 anni**

###### **Femminile 46/65 anni**

- Nere-Open

#### **Kumite Shobu Sanbon a Squadre**

- Master 36/65 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie.

E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.  
Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

**NB:** nelle categorie di kumite individuali ed a squadre viene previsto il ripescaggio come da regolamento ma potrebbe anche essere cambiato in sede di gara

**STAGE KARATE TRADIZIONALE LATINA**

# **STAGE SETTORE KARATE TRADIZIONALE**

**IN COLLABORAZIONE CON**



**LATINA - PALAFIGHT  
VIA SCRIVIA 13  
19 MARZO  
ORE 9.00 - 12.00**



**M° Nadia  
Ferluga**



**M° Michele  
Scutaro**

**INFO : M° Sabrina Tucci 393.5730887  
Comitato Regionale Fesik 338.4340378**