

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003
LAZIO-ABRUZZO



Circolare n. 9/2022

STAGE ARBITRI E PRESIDENTI DI GIURIA 15 GENNAIO 2023

Il giorno **15 Gennaio 2023** si terranno i seguenti stage:

ARBITRI

Palestra ASD Shin Gi Tai in Via Dino Penazzato 51 – Formia
Orario: Mattina dalle 10 alle 13 e il pomeriggio dalle 15 alle 18,
Diretto dal Responsabile Arbitri Reg. Lazio-Abruzzo **M° Hervè Lora**

PRESIDENTI DI GIURIA

sala Hotel Canova - Via Urbana 10 – Roma
Orario: dalle 10 alle 12
Diretto dalla Responsabile Pdg Reg. Lazio-Abruzzo **Paoletti Simonetta**.

Per ulteriori informazioni contattare:

M° Hervè 3476327988

Paoletti 3384340378

CAMPIONATO REGIONALE KATA RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI SPORT INTEGRATO (DISABILI) FRASCATI (RM) 29/01/2023

Il giorno 29 Gennaio 2023 presso il Palazzetto dello Sport di Frascati, Via Luigi Einaudi n.7 Loc.Vermicino – Frascati (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Kata Fesik Lazio-Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, individuale ed a squadre maschile e femminile, aperto anche alla categoria Sport Integrato (disabili).

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale. Saranno ammessi al Campionato Regionale **esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso**.

PROGRAMMA ED ORARI

LUOGO

Palazzetto dello Sport di Frascati
Via Luigi Einaudi n. 7
Loc.Vermicino – 00044 Frascati (RM)

ISCRIZIONI Le iscrizioni dovranno essere fatte **ON LINE** tramite sito ww.fesik.org **entro e non oltre il 21 Gennaio 2023. Inviare una copia delle iscrizioni a presidenza.lazio@fesik.org**

QUOTA € 30 complessive per la squadra di kata
€ 15 ad atleta per categoria
Gratuito categoria Sport Integrato (disabili)
Le società dovranno versare l'importo degli atleti iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione.
Versamento a: ASD ADAK FESIK

Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771

Non verranno accettate iscrizioni in loco.

ORARI	08.15	verifica iscrizioni
	09,00	Inizio tutte le categorie ragazzi (6-8, 9-10, 11-12, 13-14 anni)
	12,00	Sport Integrato (Disabili)
	12,00	Inizio categorie Cad/Jun/Sen/Veterani

SUDDIVISIONE CATEGORIE

RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)

Kata squadre

Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

Rengokai (*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

TOTALE n. 14 Categorie

N.B.: La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni). Non possono

partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan 6/8 anni M/F;

bianche; giallo/arancio verdi, blu marroni

Shotokan 9/10 anni M/F;

bianche; giallo-arancio; verdi, blu; marroni, nere.

Shotokan 11/12 anni M/F;

bianche; giallo arancio; verdi, blu; marroni, nere.

Shotokan 13/14 anni M/F;

bianche; giallo arancio; verdi, blu; marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

Rengokai (*) 6/8 anni M/F;

bianche; giallo, arancio verdi, blu, marroni.

Rengokai (*) 9/10 anni M/F;

bianche; giallo arancio; verdi, blu; marroni, nere.

Rengokai (*) 11/12 anni M/F;

bianche; giallo arancio; verdi, blu; marroni, nere.

Rengokai (*) 13/14 anni M/F;

bianche; giallo arancio; verdi, blu; marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Categoria Sport Integrato (Disabili)

(Maschi e Femmine) Ragazzi-Veterani - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)

Kata a squadre

Shotokan

15/17 anni Maschile;

15/17 anni Femminile.

Rengokai (*)

15/17 anni Maschile;

15/17 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

[Kata individuale](#)

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Rengokai (*) Femminile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu, marroni; Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores.

[CAMPIONATO REGIONALE JUNIORES](#)

[Kata a squadre](#)

Shotokan

18/20 anni Maschile;

18/20 anni Femminile.

Rengokai (*)

18/20 anni Maschile;

18/20 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

[Kata individuale](#)

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere

Shotokan Femminile

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni;

Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Rengokai (*) Femminile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu, marroni; Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato

nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE SENIORES

Kata a squadre

Shotokan

21/35 anni Maschile;

21/35 anni Femminile.

Rengokai (*)

21/35 anni Maschile;

21/35 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan Maschile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Shotokan Femminile

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Rengokai (*) Femminile;

Bianche- gialle Arancio-verdi Blu, marroni; Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE VETERANI

Kata a squadre

Shotokan

Veterani A 36-45 anni Maschile;

Veterani A 36-45 anni Femminile.

- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46 anni Femminile

Rengokai (*)

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46anni Femminile

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Veterani A 36-45 anni

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu, marroni; Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

Kata individuale over 46

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu- marroni; Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle Arancio-verdi Blu, marroni; Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.

COMUNICAZIONI IN MERITO ALLA CIRCOLARE NAZIONALE 17/2022 QUALIFICHE TECNICHE

Tenuto conto del cambiamento operato dal Consiglio Federale in merito alla partecipazione al Corso Qualifiche tecniche 2023, si chiede cortesemente alle Società che hanno atleti o insegnanti che intendono partecipare, di inviare prima possibile a questo comitato, i nominativi specificando STILE, GRADO E QUALIFICA RICHIESTA per poter programmare tutte le lezioni previste a livello regionale. Per qualsiasi chiarimento consultare sul sito nazionale la circolare in oggetto (17/2022) o contattare lo scrivente comitato.

Messaggio del Presidente

L'anno 2022 sta per concludersi! Dopo un inizio un po' incerto dovuto alla pandemia siamo riusciti a riprendere tutte le nostre attività con numeri importanti sia al campionato regionale di Marzo scorso che agli stage Budo Pass e CAR.

In termine di numeri solo per citarne alcuni, sono i 140 atleti dell'ultimo stage monte ore di Novembre scorso e i 50 del CAR per un totale di 190 partecipanti. A breve inizierà il nuovo anno. Sono previsti tanti appuntamenti sia a livello regionale che nazionale.

Per noi del Comitato Lazio-Abruzzo il primo appuntamento è appunto il campionato regionale kata dove ci aspettiamo una grande partecipazione!

A nome del Comitato auguro a tutte le società e alle loro famiglie i più sinceri auguri di buone feste!!!!

Sportivi saluti

Presidente Comitato Lazio-Abruzzo
Simonetta Paoletti