

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003



LAZIO

Circolare Regionale n. 4/2022

## ALLENAMENTO CAR SAN CESAREO (RM)

Si comunica che in data 08/05/2022 dalle ore 10.00 alle 12.00 si terrà l'Allenamento CAR valevole per la formazione delle squadre regionali che parteciperanno al Trofeo delle Regioni in programma nel prossimo Ottobre.

Per la composizione delle squadre di kata possono partecipare gli atleti degli stili Shotokan e Shitoryu, mentre per il Kumite la selezione è aperta a tutti gli stili.

Per la categoria Ragazzi, possono partecipare da Cintura arancione mentre per la categoria Agonisti da Cintura blu.

Per le modalità di formazione delle squadre gli allenatori devono fare riferimento alla Circolare Nazionale n. 19/2021.

**Luogo:** Palestra Full Dance – Via dell'Industria n. 1 – San Cesareo (Rm)

**Docenti:** Sabrina Tucci (Kata Shotokan)  
Diego Di Giambelardino (Kata Shitoryu)  
Saverio Valentini (Kumite Agonisti)  
Luciano Lombardi (Kumite Ragazzi)

**Orari:** 9,30 Controllo iscrizioni  
10,00 Inizio Allenamento  
12,00 Fine Allenamento

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato indicando oltre al nome dell'atleta, la specialità e l'anno di nascita e inviarlo a : [presidenza.lazio@fesik.org](mailto:presidenza.lazio@fesik.org)

Comitato Fesik Lazio Abruzzo  
Il Presidente  
Simonetta Paoletti