

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 3/22



LAZIO

**CAMPIONATO REGIONALE KATA E KUMITE
RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI
FRASCATI (RM) 27/03/2022**

Il giorno 27 Marzo 2022 presso il **Palazzetto dello Sport di Frascati**, Via Luigi Einaudi n.7 – Loc.Vermicino – Frascati (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kata e kumite individuale ed a squadre maschile e femminile, aperta anche ai disabili

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

PROGRAMMA ED ORARI

LUOGO Palazzetto dello Sport di Frascati
Via Luigi Einaudi n. 7
Loc.Vermicino – 00044 Frascati (RM)

ISCRIZIONI Le iscrizioni dovranno essere fatte **ONLINE** tramite sito ww.fesik.org **entro e non oltre il 23 Marzo 2022** e dovrete mandare una copia delle iscrizioni a presidenza.lazio@fesik.org

QUOTA € 30 complessive per la squadra di kata e kumite
€ 15 ad atleta per categoria
Le società dovranno versare l'importo degli atleti iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione.
Versamento a ASD ADAK FESIK
Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771
Non verranno accettate iscrizioni in loco.

ORARI

KATA
08.15 verifica iscrizioni
09,00 Ragazzi 6/10 anni
10,30 Ragazzi 11/14 anni
11,30 Cad/Jun/Sen/Veterani/Disabili

KUMITE
12,30 controllo iscrizioni
13,45 inizio gara tutte le categorie
Gli orari delle categorie saranno comunicati dopo le iscrizioni.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KATA RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)

Kata a squadre (OPEN)

Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

Rengokai (*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

TOTALE n. 14 Categorie

N.B.: La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo/arancio
- verdi,blu marroni
-

Shotokan 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo-arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Shotokan 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Shotokan 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

Rengokai (*) 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo, arancio
- verdi, blu, marroni.

Rengokai (*) 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Rengokai (*) 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Rengokai (*) 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Categoria Disabili

(Maschi e Femmine) Ragazzi-Veterani - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)

Kata a squadre

Shotokan

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

Rengokai (*)

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores.

CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR

Kata a squadre

Shotokan

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

Rengokai (*)

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Junior possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE SENIOR

Kata a squadre

Shotokan

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

Rengokai (*)

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE VETERANI

Kata a squadre

Shotokan

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46 anni Femminile

Rengokai (*)

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46anni Femminile

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Veterani A 36-45 anni

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle

- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

Kata individuale over 46

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.

CAMPIONATO

REGIONALE KUMITE TUTTE LE CATEGORIE

SI COMUNICA CHE GI ATLETI VERRANNO PESATI. VI SARA' UNA TOLLERANZA MAX DI 1.5 KG. GLI ATLETI CHE, ALLA VERIFICA DEL PESO, RISULTANO FUORI CATEGORIA VERRANNO SQUALIFICATI.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE RAGAZZI (6/14 anni)

Kumite Sportivo Individuale (Shobu Nihon)

Maschile 6/8 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni /Verdi
- Blu/Marroni

Femminile 6/8 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verde
- Blu/Marroni

Maschile 9/10 anni

- Bianche/Gialle Kg. -37/+37
- Arancioni/Verdi Kg. -37/+37
- Blu/Marroni /NereKg. -37/+37

Femminile 9/10 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni/Nere

Maschile 11/12 anni

- Bianche/Gialle Kg. -45/+45

Femminile 11/12 anni

- Bianche/Gialle

- Arancioni/Verdi Kg-45/+45
- Blu/Marroni Kg. -45/+45
- Nere

Maschile 13/14 anni

- Bianche/Gialle Kg. -50/+50
- Arancioni/Verdi Kg. -50/+50
- Blu/Marroni Kg. -50/+50
- Nere Kg. -50/+50

- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Femminile 13/14 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Totale : 28 categorie

Kumite Sportivo Squadre (Shobu Nihon) Open di peso

6-8 anni mista

9-10 anni maschile

9-10 anni mista

11-12 anni maschile

11-12 anni mista

13-14 anni maschile

13-14 anni mista

9-10 anni femminile

11-12 anni femminile

13-14 anni femminile

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE CADETTI

(Cadetti 15/17 anni)

**Kumite individuale
Shobu Sanbon**

Maschile 15/17 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -65/+65
- Blu/Marroni Kg. -65/+65
- Nere Kg. -58/-65/-72/+72

Femminile 15/17 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -53/+53

Totale: 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 15/17 anni

- Blu/Marroni/Nere

Femminile 15/17 anni

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores.

Kumite Shobu Sanbon a Squadre

- Cadetti 15/17 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + riserve)

Totale: 3 categorie

Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "all'italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE JUNIOR

(Junior 18/20 anni)

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 18/20 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -70/+70
- Blu/Marroni Kg. -70/+70
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 18/20 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere

Femminile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Juniores che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

Kumite Shobu Sanbon a Squadre juniores/seniores insieme

- 18/36 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

Gli atleti che hanno partecipato nella categoria Maschile possono partecipare anche nella categoria Mista. Per la categoria Mista prima di ogni incontro viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare la posizione della Femmina e dei due Maschi. In caso di spareggio viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare se l'incontro di spareggio deve essere effettuato dalla femmina o da uno dei due maschi. E' permesso il prestito di un solo atleta da altra società previo nulla osta da parte della società che dà in prestito l'atleta. Un atleta non può partecipare in altra squadra nella medesima categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE SENIORES

(Senior 21/36 anni)

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 21/36 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 21/36 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 10 categorie

Shobu Ippon**Maschile 21/36 anni**

- Nere

Totale: 2 categorie

Femminile 21/36 anni

- Nere

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE VETERANI A e B

(Master 36/65 anni)

GLI ATLETI DELLA CATEGORIA VETERANI CHE PARTECIPANO ALLE COMPETIZIONI DI KUMITE, DOVRANNO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO-AGONISTICO ORIGINALE PREVISTO DALLE NOME DI LEGGE IN VIGORE SUL LUOGO DI GARA.

Kumite individuale**Shobu Sanbon****Maschile 36/45 anni****Maschile 46/65 anni**

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

Femminile 36/45 anni**Femminile 46/65 anni**

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

Totale:8

-Kumite Shobu Sanbon a Squadre

- Master 36/65 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

NB: nelle categorie di kumite individuali ed a squadre viene previsto il ripescaggio come da regolamento ma potrebbe anche essere cambiato in sede di gara

Comitato Fesik Lazio-Abruzzo

Il Presidente

Simonetta Paoletti