

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003



LAZIO

Circolare n. 10/2021

STAGE BUDOPASS MONTE ORE
“con la straordinaria partecipazione del M. Serra Pierangelo per lo Stile Shito Ryu”
1° Sessione Esami fino a 2 Dan
ALLENAMENTO CAR
SABATO 15 GENNAIO 2022

Si comunica che in data **15/01/2022 dalle ore 15 alle ore 18** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass (riconosciute come da regolamento, solamente agli atleti regolarmente iscritti) presso la Palestra **Full Dance, Via delle Imprese 1 – San Cesareo (Roma)**.

Lo stage sarà tenuto :

- M° Lido Lombardi e M° Davide Bocci (Shotokan);
- M° Pierangelo Serra e M° Gschwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D’Alessio (Wado Ryu).

Orario:

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage per stili;
- ore 18.00 chiusura stage;

- **ore 18.00 inizio Sessione Esami fino a 2 Dan**

Quota di partecipazione :

- Cinture marroni e nere € 15,00
- Cinture gialla/blu € 10,00

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato da inviare per mail entro il 13/01/2022

Nuovo Indirizzo Email : presidenza.lazio@fesik.org

ALLENAMENTO CAR CAD/JUN/SEN KATA E KUMITE

Allenatore Kata Shotokan : Tucci Sabrina
Allenatore Kata Shito Ryu: Di Giamberardino Diego ;
Allenatore Kumite: Saverio Valentini

Possono partecipare gli atleti categoria CAD/JUN/SEN delle Società iscritte alla Fesik Lazio Abruzzo che abbiano grado minimo 2° kyu (cintura blu) ed età compresa tra i 15 e 35 anni

ALLENAMENTO CAR ATTIVITA' GIOVANILE

Come da ultima Circolare nazionale all'allenamento CAR possono partecipare anche i ragazzi dai 6 ai 14 anni da cintura arancione sia kata che kumite.

Allenatore kata Shotokan: Tucci Sabrina
Allenatore kata Shito Ryu: Di Gianberardino Diego
Allenatore kumite: Lombardi Luciano

IMPORTANTE

Si comunica, che per motivi organizzativi il Campionato Regionale Kata previsto per il giorno 30/01/22 è stato unificato con il Campionato Regionale Kumite che si terrà al Palazzetto Palaiaia – Via Pedemontana n.223 – Palestrina (RM) il giorno 27/02/2022.

Comitato Fesik Lazio/Abruzzo
Il Presidente
Simonetta Paoletti