

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003
LAZIO



Circolare 9/2021

COMITATO FESIK LAZIO-ABRUZZO

CORSO UDG e PDG e ALLENAMENTO CAR

DOMENICA 5 DICEMBRE 2021

Si comunica che in data **05/12/2021 dalle ore 10 alle ore 12** si terranno, presso la palestra **Full dance – Via delle Imprese, 1 - 00030 S. Cesareo RM :**

Corso UDG e PDG

Il Corso UDG sarà tenuto da:

- Responsabile Arbitri M° Hervé Lora
- Responsabile Presidenti di Giuria Simonetta Paoletti

Orario:

- ore 9.30 controllo iscrizioni;
- ore 10.00 inizio corso;
- ore 12.00 chiusura corso.

ALLENAMENTO CAR

L'allenamento sarà tenuto dai responsabili :

- Tucci Sabrina (**Shotokan**);
- Di Giamberardino Diego (**Shito Ryu**);
- Saverio Valentini (**Kumite**)

In questo primo appuntamento, verrà fatta una selezione sia per il kata che per il kumite.

Per lo stile Shotokan gli atleti saranno esaminati sui kata:

Heian Godan, Empi, Kankusho, Gojushiho sho.

Per lo stile Shitoryu gli atleti saranno esaminati sui kata:

Annan, Bassai dai, Nipaipo, Kururunfa.

Per il kumite la selezione avverrà relativamente alla specialità Shobu Sanbon.

IMPORTANTE!!!

CAR KUMITE E KATA

Possono partecipare solo gli atleti categoria CAD/JUN/SEN delle Società iscritte alla Fesik Lazio Abruzzo che abbiano grado minimo 2° kyu (cintura blu) ed età compresa tra i 15 e 35 anni

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a presidenza.lazio@fesik.org
Entro il 4/12/2021

Si fa presente che i corsi sono per tutti a titolo gratuito.

Sportivi Saluti

Comitato Fesik Lazio-Abruzzo

Il Presidente
Simonetta Paoletti