



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 05 / 2021

23.02.2021

## Assemblea Elettiva e Stage Docenti

20-21 Marzo 2021

A seguito della proroga del divieto di mobilità tra le regioni, **l'Assemblea Elettiva del 19 marzo ed il conseguente Stage Docenti "in presenza" del 20 e 21 marzo** in programma a Calenzano (FI) **sono stati annullati.**

Sarà ora al vaglio del consiglio federale la proposta di una piattaforma per il voto online od il rinvio dell'assemblea a data da destinarsi.

Lo **Stage Docenti**, per lo stile Shotokan, avrà comunque luogo nelle stesse date ma sarà svolto **online**. Lo stage è riservato ai **Docenti, Insegnanti tecnici e Cinture Nere e Marroni esclusivamente per lo stile Shotokan**. **Lo stage è obbligatorio per tutti i Docenti Regionali e Nazionali Shotokan che intendono mantenere il proprio ruolo di docenza.** Al termine dello stage vi sarà una sessione di esame per il passaggio di grado. Per i Docenti dello stile Shito Ryu sarà comunicata in seguito la data dello stage mentre per gli altri stili l'appuntamento sarà in concomitanza con lo stage tecnico nazionale di Gaeta.

Verranno presentate alcune variazioni ai programmi d'esame.



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Si riportano qui di seguito gli orari dello stage:

## Sabato 20/03

ore 08.45 inizio collegamento e verifica iscrizione

ore 09.00 – 12.00

ore 15.00 – 18.00

Stage Docenti

## Domenica 21/03

ore 08.15

inizio collegamento e verifica iscrizione

ore 08.30 – 11.30

Stage Docenti

dalle ore 11.30

**Sessione Esami di grado online (stile Shotokan)**

**Quota Stage:** a seguito della situazione pandemica la quota è stata ridotta del 50% rispetto agli anni passati e sarà di **€ 25**. Pagamento tramite

- C/C Postale 1045021100, oppure
- Iban bancario IT70 Z030 6909 6061 0000 0163 647

intestato a Fesik ed inviato [entro giovedì 18 marzo a segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org).

Il programma dettagliato dello stage sarà pubblicato sul sito [fesik.org](http://fesik.org).

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da <https://zoom.us>).

Per entrare nella riunione in Zoom andare su <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

**Sede legale:** Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

**Segreteria:** Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

**Tel** 0323.19.76.660 – **Email** [segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org)



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## Promemoria Stage Rappresentativa Nazionale Giovanile

27 Febbraio 2021

Si comunica che **Sabato 27 febbraio** p.v. si terrà lo **Stage Tecnico online riservato agli atleti della Rappresentativa Nazionale Giovanile.**

Il raduno è riservato alle fasce d'età **11/12 anni e 13/14 anni** (Kata e Kumite Nihon) **da cintura Arancione.**

ore 15.15                                      inizio collegamento

ore 15.30 – 17.30                          pratica (alla lezione si partecipa in Karategi e non come spettatore)

Lo stage è gratuito ed il programma dettagliato è visibile sulla circolare 02/2021.

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da <https://zoom.us>).

Per entrare nella riunione in Zoom andare su <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## Seminario mondiale WKMO

6/7 Marzo 2021

Si ricorda che la WKMO organizza il **6 e 7 Marzo 2021 un Seminario mondiale** online di **24 lezioni** con **24 diversi insegnanti di Arti Marziali**. Ogni lezione sarà di **45/50 minuti** ed avrà i seguenti orari:



Sabato 6/03

dalle ore 09.15 alle ore 21.00

Domenica 7/03

dalle ore 16.00 alle 03.45 di lunedì 8

**Lo stage è aperto a tutti ed è gratuito.**

Si riporta qui di seguito l'elenco dei docenti con i rispettivi orari (l'ora italiana è la stessa del Central European Time):

Sabato 6 Marzo 2021

ORARIO CET *	ORARIO CST *	INSEGNANTE	NAZIONE	DISCIPLINA
<b>09.15</b>	02.15	Alberto Presincola	Australia	Karate
<b>10.15</b>	03.15	Ilio Semino	Italia	Karate
<b>11.15</b>	04.15	Jean Paul Pace	Francia	Karate
<b>12.15</b>	05.15	Igor Lewinski	Ucraina	Karate
<b>13.15</b>	06.15	Bernhard Keller	Germania	Karate

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email [segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org)



# FESIK

**FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

<b>14.15</b>	07.15	Giuseppe Mandaglio	Italia	Athletic training
<b>15.15</b>	08.15	Santiago Sacaba	Argentina	Karate
<b>16.15</b>	09.15	Jordi Ferrando	Spagna	Kobudo (Bo/Tonfa)
<b>17.15</b>	10.15	Fernando Presanna	Scozia	Karate
<b>18.15</b>	11.15	Scott Langley	Irlanda	Karate
<b>19.15</b>	12.15	Victor & Angel Duato	Spagna	Karate
<b>20.15</b>	13.15	Amnon Aloni	Israele	Krav Maga

Domenica 7 Marzo 2021

ORARIO CET *	ORARIO CST *	INSEGNANTE	NAZIONE	DISCIPLINA
<b>16.00</b>	09.00	Richard Rivera	USA	Karate
<b>17.00</b>	10.00	Henry Graves	USA	Kobudo
<b>18.00</b>	11.00	David Lewis	USA	Taijiquan
<b>19.00</b>	12.00	Jesus Bonilla	USA	Jujitsu
<b>20.00</b>	13.00	Leon Sills	USA	Karate
<b>21.00</b>	14.00	Karen Barkman	USA	Karate
<b>22.00</b>	15.00	Luis Calderon	USA	Ju Jutsu
<b>23.00</b>	16.00	Yoshi Ito	USA	Kyokushin
<b>00.00</b>	17.00	Fankie & Erica Bey	USA	Judo
<b>01.00</b>	18.00	Edith Martinez Soto	Panama	Karate
<b>02.00</b>	19.00	Mauricio Troncoso	Cile	Karate
<b>03.00</b>	20.00	Solomon Kebede	Etiopia	Karate

\* CET: Central European Time, CST: Central Standard Time

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da <https://zoom.us>).

Per entrare nella riunione in Zoom andare su <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 - Email [segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org)



# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA  
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

## 4° Corso d'Aggiornamento Karate Shotokan online

14 Marzo 2021

Si comunica che **Domenica 14 Marzo** p.v. si terrà il **4° Corso di Aggiornamento Shotokan online**.

La lezione sarà tenuta dal **M° Ilio Semino**, 8° Dan e Consulente federale per lo stile Shotokan, secondo i seguenti orari:

ore 09.45                                      inizio collegamento

ore 10.00 – 12.00                          corso di Karate

Alla lezione si partecipa in Karategi e non come spettatore. [La lezione è aperta a tutti i tesserati Fesik e gratuita.](#)

Il collegamento dovrà essere effettuato attraverso la piattaforma Zoom (scaricabile gratuitamente da <https://zoom.us>).

Per entrare nella riunione in Zoom andare su <https://us02web.zoom.us/j/6555842417>

Sportivi Saluti

La Segreteria Fesik



Sede legale: Corso Lorenzo Cobianchi 60 L, 28921 Verbania

Segreteria: Via del Piaggio 40, 28823 Ghiffa (VB)

Tel 0323.19.76.660 – Email [segreteria@fesik.org](mailto:segreteria@fesik.org)