

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003



LAZIO/ABRUZZO

CIRCOLARE N° 2/2020

Albano Laziale 10/02/2020

A tutte le Società

Fesik Lazio/Abruzzo

CORSO AGGIORNAMENTO

Come da precedente Comunicato il 01/03/2020 si terrà il Corso di aggiornamento Regionale PDG e Arbitri .

Luogo: Palestra E. Biondi Via Le grotte Morolo (FR)

Orario: Raduno 9.30

Inizio lavori 10.00/13.00 Teoria

13.00/15.00 Pausa Pranzo

15.00/18.00 Pratica

Docenti:

PDG : Responsabile Regionale **Simonetta Paoletti**

Arbitri : M° **Lora Hervè**

Per la pausa pranzo abbiamo istituito una convezione. Per info M° Luigi Marra 3356778353

CAMPIONATO REGIONALE KUMITE TUTTE LE CATEGORIE

DATA : 15/03/2020

LOCALITA' : PALAZZETTO DELLO SPORT TECCHIENA (ALATRI) STRADA PROVINCIALE 34,N°102.

ORARI: Controllo iscrizioni 8.30

Inizio gara 9.00

L' orario di inizio gara per le categorie verrà stabilito in base al numero delle iscrizioni e verrà comunicato alle società con una email.

Ricordiamo che, per uniformità con i regolamenti internazionali, sarà utilizzato il sistema data di nascita per determinare le categorie. Ricordiamo, inoltre, che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale. Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso; a tale scopo preghiamo i Maestri di portare i tesserini degli atleti o presentare copia del tesseramento alla Segreteria del Comitato prima dell'inizio delle gare, e di portare il modulo di iscrizione alle gare firmato in originale.

SI COMUNICA CHE GI ATLETI VERRANNO PESATI. VI SARA' UNA TOLLERANZA MAX DI 1.5 KG. GLI ATLETI CHE, ALLA VERIFICA DEL PESO, RISULTANO FUORI CATEGORIA VERRANNO SQUALIFICATI.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE RAGAZZI (6/14 anni)

Kumite Sportivo Individuale (Shobu Nihon)

Maschile 6/8 anni

Bianche/Gialle
Arancioni /Verdi
Blu/Marroni

Femminile 6/8 anni

- Bianche/Gialle
-Arancioni/Verde
-Blu/Marroni

Maschile 9/10 anni

- Bianche/Gialle Kg. -37/+37
- Arancioni/Verdi Kg. -37/+37
- Blu/Marroni /Nere Kg. -37/+37

Femminile 9/10 anni

Bianche/Gialle
Arancioni/Verdi
Blu/Marroni/Nere

Maschile 11/12 anni

- Bianche/Gialle Kg. -45/+45
- Arancioni/Verdi Kg.-45/+45
- Blu/Marroni Kg. -45/+45
- Nere

Femminile 11/12 anni

Bianche/Gialle
Arancioni/Verde
Blu/Marroni
Nere

Maschile 13/14 anni

- Bianche/Gialle Kg. -50/+50
- Arancioni/Verdi Kg. -50/+50
- Blu/Marroni Kg. /-50/+50
- Nere Kg. -50/+50

Femminile 13/14 anni

Bianche/Gialle
Arancioni/Verdi
Blu/Marroni
Nere

Totale : 28 categorie

Kumite Sportivo Squadre (Shobu Nihon) Open di peso

6-8 anni mista	
9-10 anni maschile	9-10 anni femminile
9-10 anni mista	
11-12 anni maschile	11-12 anni femminile
11-12 anni mista	
13-14 anni maschile	13-14 anni femminile
13-14 anni mista	

Totale: 10 categorie

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE CADETTI

(Cadetti 15/17 anni)

Kumite individuale Shobu Sanbon

Maschile 15/17 anni

Bianche/Gialle
Arancioni/Verdi Kg. -65/+65

Blu/Marroni Kg. -65/+65
Nere Kg. -58/-65/-72/+72

Femminile 15/17 anni

Bianche/Gialle
Arancioni /verdi
Blu/Marroni
Nere Kg. -53/+53

Totale : 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 15/17 anni

- Blu/Marroni/Nere

Femminile 15/17 anni

Blu /Marroni/Nere

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores. Kumite

Totale: 2 categorie

Kumite Shobu Sanbon a Squadre

Cadetti 15/17 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva) - **Cadetti 15/17 anni Femminile** (3 atleti + 1 riserva) -
Cadetti 15/17 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + riserve)

Totale: 3 categorie

Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "all'italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE JUNIOR (Junior 18/20 anni)

Kumite individuale Shobu Sanbon

Maschile 18/20 anni

Bianche/gialle
Arancioni/Verdi Kg. -70/+70
Blu/ Marroni -70/+70
Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 18/20 anni

Bianche /gialle
Arancio/Verdi
Blu/Marroni
Nere -57/+57

Totale: 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere
Totale: 2 categorie

Femminile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Juniores che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

Kumite Shobu Sanbon a Squadre juniores/seniores insieme

- **18/36 anni Maschile** (3 atleti + 1 riserva)

- **18/36 anni Femminile** (3 atleti + 1 riserva)

- **18/36 anni Mista** (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie.

E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre. Gli atleti che hanno partecipato nella categoria Maschile possono partecipare anche nella categoria Mista. Per la categoria Mista prima di ogni incontro viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare la posizione della Femmina e dei due Maschi. In caso di spareggio viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare se l'incontro di spareggio deve essere effettuato dalla femmina o da uno dei due maschi. E' permesso il prestito di un solo atleta da altra società previo nulla osta da parte della società che dà in prestito l'atleta. Un atleta non può partecipare in altra squadra nella medesima categoria.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE SENIORES (Senior 21/36 anni)

Kumite individuale Shobu Sanbon

Maschile 21/36 anni

- Bianche/Gialle
-Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 21/36 anni

Bianche /Gialle
Arancioni/Verdi
Blu /Marroni
Nere Kg. -57/+57

Totale : 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 21/36 anni nere

Femminile 21/36 anni – nere

Totale: 2 categorie

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE VETERANI A e B (Master 36/65 anni)

GLI ATLETI DELLA CATEGORIA VETERANI CHE PARTECIPANO ALLE COMPETIZIONI DI KUMITE, DOVRANNO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO-AGONISTICO ORIGINALE PREVISTO DALLE NOME DI LEGGE IN VIGORE SUL LUOGO DI GARA.

Kumite individuale Shobu Sanbon

Maschile 36/45 anni

Maschile 46/65 anni

Bianche/gialle

Arancio/Verdi

Blu/Marroni/Nere

Femminile 36/45 anni

Femminile 46/65 anni

Bianche /Gialle

Arancioni /Verdi

Blu /Marroni/Nere

Totale : 8 categorie

-Kumite Shobu Sanbon a Squadre

- Master 36/65 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)

- Master 36/65 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)

- Master 36/65 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie.

E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre. NB: nelle categorie di kumite individuali ed a squadre viene previsto il ripescaggio come da regolamento ma potrebbe anche essere cambiato in sede di gara

QUOTE ISCRIZIONE GARA

Quota di iscrizione individuale per ogni singola gara € 15,00

Quota di iscrizione gara a squadra € 30,00 (complessive).

Iscrizioni online entro il 09/03/2020. A iscrizioni ultimate stampare l'elenco atleti pdf e inviarlo all'indirizzo e-mail fesiklazio@gmail.com. Le iscrizioni inviate dopo il 10/03/2020 avranno un supplemento di € 5.00 ad atleta e gare a squadra.

Sportivi Saluti

Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo
Il Presidente Paolo Mammarella