

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003



LAZIO

Circolare 3/2019

III° STAGE BUDOPASS REGIONE LAZIO/ABRUZZO CORSO UDG e PDG

SABATO 30/03/2019

Si comunica che in data **30/03/2019 dalle ore 15 alle ore 19,30** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass e Corso UDG, presso il **Forum Sport Center – Via Cornelia n.493 – 00166 Roma**

Lo stage sarà tenuto dai responsabili di stile:

- M° Davide Bocci- M° Lido Lombardi (Shotokan);
- M° Gschwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D'Alessio (Wado Ryu).

Il Corso UDG sarà tenuto da :

Responsabile Arbitri M°Hervè Lora

Responsabile Presidenti di Giuria Simonetta Paoletti

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a fesiklazio@gmail.com

Orario:

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage per stili;
- ore 18.00 chiusura stage

- **ore 18,00 inizio stage UDG (se presenti i PDG anticipiamo l'orario alle ore 17,30)**
- **ore 19,30 fine stage UDG.**

Quote

Stage Karate € 5/00 l'ora

Importante:

con riferimento alla possibilità di accedere al successivo passaggio di grado, occorre aver maturato le seguenti ore, ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo, nello specifico:

- 1° Dan: 3 stage = 9h; 2° Dan 6 stage = 18h; 3°Dan 9 stage = 27h; 4° Dan 12 stage=36 ore;

– 5° dan 15stage = 45 ore.

Si precisa che ad ogni passaggio di Dan le ore si azzerano e che nell'anno in cui si sostiene l'esame bisogna aver frequentato le 9 ore obbligatorie di stage budo.

Sportivi Saluti

Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo

Il Presidente

Paolo Mammarella