

FESIK



Circolare 2/2019

**FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE**

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003 LAZIO

Roma, 11/02/2019

**CORSO UDG
DOMENICA 03 MARZO 2019
GAETA**

Il giorno 3 Marzo 2019, presso il Palazzetto-palestrina di Serapo (GAETA) si terrà lo stage arbitri in vista del Campionato Regionale di Kumite.

Ci sarà anche una sessione dedicata all' arbitraggio disabili e una possibilità per gli aspiranti arbitri di sostenere una verifica per diventare regionali.

Orario

10,00-12,30 (Regolamento, Cerimoniale, Gestualità bandierine ed arbitro centrale)

12,30-13,00 Test verifica scritto (per aspiranti)

14,30-16,15 Regolamento Disabili

16,15-18,00 Prove Kumite con atleti

Si prega confermare la partecipazione e , per gli aspiranti , se si vuole sostenere l'esame per arbitro regionale , via mail a fesiklazio@gmail.com e havelora@libero.it.

Nessuna quota di iscrizione, venire in divisa ufficiale.

**CAMPIONATO REGIONALE KUMITE TUTTE LE CATEGORIE
FIANO ROMANO (RM)
10 MARZO 2019**

Il giorno 10 Marzo 2019 si svolgerà presso il Palazzetto dello Sport "Sandro Pertini" di Fiano Romano (Rm), Via P.Pasolini traversa di Via Tiberina Km.21,500 – 00065 Fiano Romano (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo aperto a tutte le categorie.

Ricordiamo che, per uniformità con i regolamenti internazionali, sarà utilizzato il sistema **data di nascita** per determinare le categorie. **Ricordiamo, inoltre, che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.** Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso; a tale scopo preghiamo i Maestri di portare i tesserini degli atleti o presentare copia

del tesseramento alla Segreteria del Comitato prima dell'inizio delle gare, e di portare il modulo di iscrizione alle gare firmato in originale.

SI COMUNICA CHE GI ATLETI VERRANNO PESATI. VI SARA' UNA TOLLERANZA MAX DI 1.5 KG. GLI ATLETI CHE, ALLA VERIFICA DEL PESO, RISULTANO FUORI CATEGORIA VERRANNO SQUALIFICATI.

PROGRAMMA ED ORARI

Domenica 10 Marzo 2019

Orario:

ore 8.30 controllo iscrizioni

ore 9.00 inizio gara

L' orario di inizio gara per gli atleti verrà stabilito in base al numero delle iscrizioni e verrà comunicato alle società con una email.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE RAGAZZI (6/14 anni)

Kumite Sportivo Individuale (Shobu Nihon)

Maschile 6/8 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni /Verdi
- Blu/Marroni

Femminile 6/8 anni

- Bianche/Gialle
- Aranconi/Verde
- Blu/Marroni

Maschile 9/10 anni

- Bianche/Gialle Kg. -37/+37
- Arancioni/Verdi Kg. -37/+37
- Blu/Marroni /NereKg. -37/+37

Femminile 9/10 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni/Nere

Maschile 11/12 anni

- Bianche/Gialle Kg. -45/+45
- Arancioni/Verdi Kg.-45/+45
- Blu/Marroni Kg. -45/+45
- Nere

Femminile 11/12 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Maschile 13/14 anni

- Bianche/Gialle Kg. -50/+50
- Arancioni/Verdi Kg. -50/+50
- Blu/Marroni Kg. /-50/+50
- Nere Kg. -50/+50

Femminile 13/14 anni

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Totale : 28 categorie

Kumite Sportivo Squadre (Shobu Nihon) Open di peso

6-8 anni mista

9-10 anni maschile

9-10 anni mista

11-12 anni maschile

11-12 anni mista

9-10 anni femminile

11-12 anni femminile

13-14 anni maschile
13-14 anni mista

13-14 anni femminile

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE CADETTI
(Cadetti 15/17 anni)

Kumite individuale
Shobu Sanbon

Maschile 15/17 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -65/+65
- Blu/Marroni Kg. -65/+65
- Nere Kg. -58/-65/-72/+72

Femminile 15/17 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -53/+53

Totale: 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 15/17 anni

- Blu/Marroni/Nere

Femminile 15/17 anni

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores.

Kumite Shobu Sanbon a Squadre

- Cadetti 15/17 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + riserve)

Totale: 3 categorie

Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "all'italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE JUNIOR
(Junior 18/20 anni)

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 18/20 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -70/+70
- Blu/Marroni Kg. -70/+70
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 18/20 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 12 categorie

Shobu Ippon

Maschile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere

Femminile 18/20 anni

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Juniores che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

Kumite Shobu Sanbon a Squadre juniores/seniores insieme

- 18/36 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.
Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

Gli atleti che hanno partecipato nella categoria Maschile possono partecipare anche nella categoria Mista. Per la categoria Mista prima di ogni incontro viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare la posizione della Femmina e dei due Maschi. In caso di spareggio viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare se l'incontro di spareggio deve essere effettuato dalla femmina o da uno dei due maschi. E' permesso il prestito di un solo atleta da altra società previo nulla osta da parte della società che dà in prestito l'atleta. Un atleta non può partecipare in altra squadra nella medesima categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE SENIORES

(Senior 21/36 anni)

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 21/36 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

Femminile 21/36 anni

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 10 categorie

Shobu Ippon

Maschile 21/36 anni

- Nere

Totale: 2 categorie

Femminile 21/36 anni

- Nere

SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE VETERANI A e B

(Master 36/65 anni)

**GLI ATLETI DELLA CATEGORIA VETERANI CHE PARTECIPANO ALLE
COMPETIZIONI DI KUMITE, DOVRANNO PRESENTARE IL CERTIFICATO
MEDICO-AGONISTICO ORIGINALE PREVISTO DALLE NOME DI LEGGE IN
VIGORE SUL LUOGO DI GARA.**

Kumite individuale

Shobu Sanbon

Maschile 36/45 anni
Maschile 46/65 anni

Femminile 36/45 anni
Femminile 46/65 anni

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

Bianca/Gialla/Arancio/Verde
Blu/Mar/Nere

Totale:8

-Kumite Shobu Sanbon a Squadre

- Master 36/65 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.
Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

NB: nelle categorie di kumite individuali ed a squadre viene previsto il ripescaggio come da regolamento ma potrebbe anche essere cambiato in sede di gara

QUOTE ISCRIZIONE GARA

Quota di iscrizione individuale per ogni singola gara € 15,00
Quota di iscrizione gara a squadra € 30,00 (complessive).

Iscrizioni on line entro il **4/03/2019**. A iscrizioni ultimate stampare l'elenco atleti pdf e inviarlo all'indirizzo e-mail **fesiklazio@gmail.com**. Le iscrizioni inviate dopo il 04/03/2019 avranno un supplemento di € 5.00 ad atleta e gare a squadra.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Crediamo di fare cosa gradita comunicando un riferimento alberghiero nel caso genitori e/o atleti volessero pernottare a Fiano Romano:

Eurohotel Roma Nord

Località Bei Poggi – 00065 Fiano Romano (Rm)
Tel. 0765 455511

Sportivi saluti

Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo

Il Presidente

Paolo Mammarella