

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 1/19



LAZIO

**CAMPIONATO REGIONALE KATA  
RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI  
KATA INDIVIDUALE e KATA A SQUADRE m/f  
FIANO ROMANO (RM) 03/02/2019**

Il giorno 03 Febbraio 2019 presso il Palazzetto dello Sport "Sandro Pertini" di Fiano Romano (Rm), Via Tiberina Km.21,500 – 00065 Fiano Romano (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kata individuale ed a squadre maschile e femminile, aperta anche ai disabili

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

A tale scopo preghiamo i Maestri di presentare copia del tesseramento alla Segreteria del Comitato prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA ED ORARI**

**QUOTA DI ISCRIZIONE**

€ 30 complessive per la squadra di kata

€ 15 ad atleta per categoria

Le quote si possono pagare direttamente in gara.

Le iscrizioni dovranno essere fatte **ONLINE** tramite sito [ww.fesik.org](http://ww.fesik.org) **entro e non oltre il 28 Gennaio 2019** e dovrete mandare una copia delle iscrizioni a [fesiklazio@gmail.com](mailto:fesiklazio@gmail.com)

Non verranno accettate iscrizioni in loco.

Le Società dovranno versare l'intero importo in base agli atleti indipendentemente dalla loro partecipazione.

## ORARI

**08.15** verifica iscrizioni

**09.00** inizio gara Kata Cad/Jun/Sen/Veterani

**11.00** inizio gara Kata Ragazzi 11/14 anni

**12.30** inizio gara Kata Ragazzi 6/10 anni

**11.30** inizio gara Kata Disabili

## SUDDIVISIONE CATEGORIE KATA RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)

### Kata a squadre (OPEN)

#### Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

#### Rengokai (\*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

**TOTALE n. 14** Categorie

**N.B.:** La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Kata individuale

#### Shotokan 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo
- arancio-verdi
- blu, marroni.

#### Shotokan 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo-arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Shotokan 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Shotokan 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

**TOTALE n. 30** Categorie

#### Rengokai (\*) 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo
- arancio-verdi
- blu, marroni.

#### Rengokai (\*) 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Rengokai (\*) 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Rengokai (\*) 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

**TOTALE n. 30** Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Categoria Disabili

(Maschi e Femmine insieme) Ragazzi-Veterani - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

**Totale: 1 categoria**

## CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)

### Kata a squadre

**Shotokan**

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

**Rengokai (\*)**

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

**TOTALE n. 4 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

**Kata individuale****Shotokan** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Shotokan** Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 8 Categorie****Rengokai (\*)** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*)** Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 8 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores. Nella categoria Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Ragazzi che hanno partecipato nella categoria 13/14 anni.

**CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR****Kata a squadre****Shotokan**

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

**Rengokai (\*)**

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

**TOTALE n. 4 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

**Kata individuale****Shotokan** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Shotokan** Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 8 Categorie****Rengokai (\*)** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*)** Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

## **TOTALE n. 8 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Junior possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

## **CAMPIONATO REGIONALE SENIOR**

### **Kata a squadre**

#### **Shotokan**

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

#### **Rengokai (\*)**

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

## **TOTALE n. 4 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### **Kata individuale**

#### **Shotokan** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

#### **Shotokan** Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

## **TOTALE n. 8 Categorie**

#### **Rengokai (\*)** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

#### **Rengokai (\*)** Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

## **TOTALE n. 8 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

## **CAMPIONATO REGIONALE VETERANI**

### **Kata a squadre**

#### **Shotokan**

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46 anni Femminile

#### **Rengokai (\*)**

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46anni Femminile

## **TOTALE n. 4 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

**Kata individuale  
Veterani A 36-45 anni**

**Shotokan** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Shotokan** Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*)** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*)** Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 16 Categorie**

**Kata individuale over 46**

**Shotokan** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Shotokan** Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*)** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*)** Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 16 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

**Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.**

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Crediamo di fare cosa gradita comunicando un riferimento alberghiero nel caso genitori e/o atleti volessero pernottare a Fiano Romano:

**Eurohotel Roma Nord**

**Località Bei Poggi – 00065 Fiano Romano (Rm)  
Tel. 0765 455511**

Saluti sportivi

**Il Comitato Fesik Lazio / Abruzzo**

Il Presidente  
Paolo Mammarella