

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 11/2018



LAZIO

## II° STAGE BUDOPASS REGIONE LAZIO-ABRUZZO

**SABATO 19/01/2019**

Si comunica che in data **19/01/2019 dalle ore 15 alle ore 18** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass, presso il **Full dance – Via delle Imprese, 1 - 00030 S. Cesareo RM**

Lo stage sarà tenuto dai responsabili di stile:

- M° Davide Bocci- M° Lido Lombardi (Shotokan);
- M° Gschwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D'Alessio (Wado Ryu).

### Orario:

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage per stili;
- ore 18.00 chiusura stage;

### Quote

Stage Karate € 5/00 l'ora

### Importante:

con riferimento alla possibilità di accedere al successivo passaggio di grado, occorre aver maturato le seguenti ore, ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo, nello specifico:

- 1° Dan: 3 stage = 9h; 2° Dan 6 stage = 18h; 3°Dan 9 stage = 27h; 4° Dan 12 stage=36 ore;
- 5° dan 15stage = 45 ore.

**Si precisa che ad ogni passaggio di Dan le ore si azzerano e che nell'anno in cui si sostiene l'esame bisogna aver frequentato le 9 ore obbligatorie di stage budo.**

## CORSO CASK

e

## CORSO UDG e PDG

REGIONE LAZIO-ABRUZZO

**SABATO 26/01/2019**

Si comunica che in data **26/01/2019 dalle ore 15 alle ore 17**, presso il presso il

**Full dance – Via delle Imprese, 1 - 00030 S. Cesareo RM**

Si terranno:

## **Corso Cask Kata Shotokan- Shitoryu-Wadoryu e Kumite**

Lo stage sarà tenuto dai responsabili :

- Istr.Tucci Sabrina (**Shotokan**);
- Istr. Di Giamberardino Diego (**Shito Ryu**);
- M° Jacoboni Gianni (**Wado ryu**)
- ☒ Istr.Saverio Valentini (**Kumite**)

### **Importante**

#### ☒ **CASK KUMITE E KATA SHOTOKAN – SHITO - WADO**

Possono partecipare solo gli atleti delle Società iscritte alla Fesik Lazio Abruzzo che abbiano grado minimo 2° kyu (cintura blu) ed età compresa tra i 15 e 40 anni (Cadetti-Junior-Senior)

## ☒ **Corso UDG e PDG**

Il Corso UDG sarà tenuto da:

Responsabile Arbitri M° Hervé Lora

Responsabile Presidenti di Giuria Simonetta Paoletti

### **Orario:**

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage;
- ore 17.00 chiusura stage;

**Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a [fesiklazio@gmail.com](mailto:fesiklazio@gmail.com)**

Si fa presente che i corsi sono per tutti a titolo gratuito.

Sportivi Saluti

**Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo**

Il Presidente

Paolo Mammarella