

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 10/2018



LAZIO

STAGE CASK REGIONE LAZIO/ABRUZZO

Si comunicano i prossimi appuntamenti con gli Stage regionali Cask :

- **SABATO 24/11/2018** **Shotokan-Shito -Kumite**

dalle ore 15.00 alle ore 17,00 ,
presso il Full dance – Via delle Imprese, 1 - 00030 S. Cesareo RM

Lo stage sarà tenuto dai responsabili :

- Istr.Tucci Sabrina (**Shotokan**);
- Istr. Di Giamberardino Diego (**Shito Ryu**);
- Istr. Valentini Saverio (**Kumitè**)

- **VENERDI 30/11/2018** **Wado Ryu**

dalle ore 16.00 alle ore 18,00
presso la Palestra Dinamica Fitness Club Località Ponte San Donato - Tagliacozzo 67069 (AQ)

Lo stage sarà tenuto dal responsabile del settore **Wado Ryu** M° Iacoboni

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a fesiklazio@gmail.com

Importante:

- **CASK KUMITE E KATA SHOTOKAN – SHITO - WADO**
Possono partecipare solo gli atleti delle Società iscritte alla Fesik Lazio Abruzzo che abbiano grado minimo 2° kyu (cintura blu) ed età compresa tra i 15 e 40 anni (Cadetti-Junior-Senior)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 23/11/2018 tramite mail.

Si fa presente che i corsi sono per tutti a titolo gratuito.

Sportivi Saluti

Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo

Il Presidente

Paolo Mammarella