

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003



LAZIO

Circolare 5/2018

## STAGE BUDOPASS REGIONE LAZIO/ABRUZZO

Con

*Esami passaggio di 1° e 2° dan*

**CORSO UDG e PDG**

**SABATO 26/05/2018**

Si comunica che in data **26/05/2018 dalle ore 15 alle ore 19,30** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass e Corso UDG, presso il **Forum Sport Center – Via Cornelia n.493 – 00166 Roma**

Lo stage sarà tenuto dai responsabili di stile:

- M° Davide Bocci- M° Lido Lombardi (Shotokan);
- M° Fabio Robibaro - M° Gschwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D'Alessio (Wado Ryu).

Il Corso UDG sarà tenuto da :

Responsabile Arbitri M°Hervè Lora

Responsabile Presidenti di Giuria Simonetta Paoletti

**Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a [fesiklazio@gmail.com](mailto:fesiklazio@gmail.com)**

### Orario:

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage per stili;
- ore 18.00 chiusura stage e inizio esami passaggio di 1° e 2° Dan.

- **ore 18,00 inizio stage UDG**
- **ore 19,30 fine stage UDG.**

### Quote

Stage Karate € 5/00 l'ora

### Importante:

con riferimento alla possibilità di accedere al successivo passaggio di grado, occorre aver maturato le seguenti ore, ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo, nello specifico:

- 1° Dan: 3 stage = 9h; 2° Dan 6 stage = 18h; 3°Dan 9 stage = 27h; 4° Dan 12 stage=36 ore;
- 5° dan 15stage = 45 ore.

Si precisa che ad ogni passaggio di Dan le ore si azzerano e che nell'anno in cui si sostiene l'esame bisogna aver frequentato le 9 ore obbligatorie di stage budo.

**Si ricorda inoltre il prossimo appuntamento per il CASK:**

- **PROGETTO GIOVANI**

Aperto a tutti i ragazzi 11-14 anni da 2° kyu (blu) come da programma federale

- **II° APPUNTAMENTO CASK KUMITE E KATA SHOTOKAN – SHITO – WADO RYU**

Possono partecipare tutti gli atleti delle Società iscritte alla Fesik Lazio Abruzzo che abbiano grado minimo 2° kyu (cintura blu) ed età compresa tra i 15 e 40 anni.

**SABATO 19 Maggio 2018 – dalle ore 15 alle 17**

Palestra Blue Team

Via Perugia n. 9 – Pavona (RM)

**Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a [fesiklazio@gmail.com](mailto:fesiklazio@gmail.com)**

Si fa presente che i corsi sono per tutti a titolo gratuito.

Sportivi Saluti

Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo