

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003



LAZIO

Circolare 4/2018

STAGE BUDOPASS REGIONE LAZIO SABATO 07/04/2018

Si comunica che in data **07/04/2018 dalle ore 15 alle ore 18** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass, presso il **Forum Sport Center – Via Cornelia n.493 – 00166 Roma**

Lo stage sarà tenuto dai responsabili di stile:

- M° Davide Bocci- M° Lido Lombardi (Shotokan);
- M° Gschwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D'Alessio (Wado Ryu).

Orario:

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage per stili;
- ore 18.00 chiusura stage;

Quote

Stage Karate € 5/00 l'ora

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a fesiklazio@gmail.com

Importante:

con riferimento alla possibilità di accedere al successivo passaggio di grado, occorre aver maturato le seguenti ore, ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo, nello specifico:

- 1° Dan: 3 stage = 9h; 2° Dan 6 stage = 18h; 3° Dan 9 stage = 27h; 4° Dan 12 stage=36 ore;
- 5° dan 15stage = 45 ore.

Si precisa che ad ogni passaggio di Dan le ore si azzerano e che nell'anno in cui si sostiene l'esame bisogna aver frequentato le 9 ore obbligatorie di stage budo.

**CORSI CASK
REGIONE LAZIO-ABRUZZO**

Prossimi appuntamenti per i corsi cask:

1) CASK KUMITE E KATA SHOTOKAN – SHITO – WADO RYU

SABATO 21 Aprile 2018 – dalle ore 15 alle 17

Palestra Blue Team

Via Perugia n. 9 – Pavona (RM)

Possono partecipare tutti gli atleti delle Società iscritte alla Fesik Lazio Abruzzo che abbiano grado minimo 2° kyu (cintura blu) ed età compresa tra i 15 e 40 anni.

2) PROGETTO GIOVANI

Aperto a tutti i ragazzi 11-14 anni come da programma federale

SABATO 19 Maggio 2018 – dalle ore 15 alle 17

Palestra Blue Team

Via Perugia n. 9 – Pavona (RM)

Si fa presente che i corsi sono per tutti a titolo gratuito.

Sportivi Saluti

Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo