

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 6/19



LAZIO

**CAMPIONATO REGIONALE KATA
RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI
KATA INDIVIDUALE e KATA A SQUADRE m/f
VELLETRI (RM) 19/01/2020**

Il giorno 19 Gennaio 2020 presso il Palazzetto **Palabandinelli** di Velletri (Rm), Via Ariana n.68 – 00049 Velletri (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kata individuale ed a squadre maschile e femminile, aperta anche ai disabili

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

A tale scopo preghiamo i Maestri di presentare copia del tesseramento alla Segreteria del Comitato prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA ED ORARI

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 30 complessive per la squadra di kata

€ 15 ad atleta per categoria

Le quote si possono pagare direttamente in gara.

Le iscrizioni dovranno essere fatte **ONLINE** tramite sito ww.fesik.org **entro e non oltre il 14 Gennaio 2020** e dovrete mandare una copia delle iscrizioni a fesiklazio@gmail.com

Non verranno accettate iscrizioni in loco.

Le Società dovranno versare l'intero importo in base agli atleti indipendentemente dalla loro partecipazione.

ORARI

08.15 verifica iscrizioni

09.00 inizio gara Kata Ragazzi 6/10 anni

11.00 inizio gara Kata Ragazzi 11/14 anni

11.30 inizio gara Kata Disabili

13.30 inizio gara Cad/Jun/Sen/Veterani

SUDDIVISIONE CATEGORIE KATA RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)

Kata a squadre (OPEN)

Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

Rengokai (*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

TOTALE n. 14 Categorie

N.B.: La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo/arancio
- verdi,blu marroni
-

Shotokan 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo-arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Shotokan 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Shotokan 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

Rengokai (*) 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo, arancio
- verdi, blu, marroni.

Rengokai (*) 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Rengokai (*) 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Rengokai (*) 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Categoria Disabili

(Maschi e Femmine) Ragazzi-Veterani - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)

Kata a squadre

Shotokan

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

Rengokai (*)

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores.

CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR

Kata a squadre

Shotokan

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

Rengokai (*)

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Junior possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE SENIOR

Kata a squadre

Shotokan

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

Rengokai (*)

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 8 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE VETERANI

Kata a squadre

Shotokan

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46 anni Femminile

Rengokai (*)

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46anni Femminile

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale Veterani A 36-45 anni

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

Kata individuale over 46

Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

Rengokai (*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

TOTALE n. 16 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.

**CORSO UDG
DOMENICA 26 GENNAIO 2020
MOROLO(FR)**

Il giorno 26 Gennaio 2020, presso **la Palestra Scuola Media E.Biondi – 03017 Morolo (FR)** si terrà lo stage arbitri in vista del Campionato Regionale di Kumite.

Ci sarà anche la possibilità per gli aspiranti arbitri di sostenere una verifica per diventare regionali.

Orario

10,00-13,00 (Regolamento, Cerimoniale, Gestualità prove senza atleti)

15,00-18,00 Prove con atleti

Si prega confermare la partecipazione e , per gli aspiranti , se si vuole sostenere l'esame per arbitro regionale , via mail a fesiklazio@gmail.com e havelora@libero.it.

Nessuna quota di iscrizione, venire in divisa ufficiale.

Saluti sportivi

Il Comitato Fesik Lazio / Abruzzo

Il Presidente

Paolo Mammarella