

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003



LAZIO

**Circolare n.5/19**

**A tutte le Società  
Fesik Lazio/Abruzzo**

**I° STAGE BUDOPASS REGIONE LAZIO/ABRUZZO  
CORSO UDG e PDG  
SABATO 09/11/2019**

Si comunica che in data **09/11/2019 dalle ore 15 alle ore 19,30** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass anno 2019/20 e corso UDG, presso il **Forum Sport Center – Via Cornelia n.493 – 00166 Roma**

Lo stage sarà tenuto dai responsabili di stile:

- M° Davide Bocci- M° Lido Lombardi (Shotokan);
- M° Gschwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D'Alessio (Wado Ryu).

Il Corso UDG sarà tenuto da:

Responsabile Arbitri M° Hervé Lora

Responsabile Presidenti di Giuria Simonetta Paoletti

**Orario:**

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage;
- ore 18.00 chiusura stage;
- 
- ore 18.00 inizio stage UDG.
- ore 19.30 fine stage UDG

**Quote**

Stage Karate € 5/00 l'ora

**Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a [fesiklazio@gmail.com](mailto:fesiklazio@gmail.com)  
entro il 08/11/19**

**Importante:**

con riferimento alla possibilità di accedere al successivo passaggio di grado, occorre aver maturato le seguenti ore, ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo, nello specifico:

- 1° Dan: 3 stage = 9h; 2° Dan 6 stage = 18h; 3° Dan 9 stage = 27h; 4° Dan 12 stage=36 ore;
- 5° dan 15stage = 45 ore. **Si precisa che ad ogni passaggio di Dan le ore si azzerano e che nell'anno in cui si sostiene l'esame bisogna aver frequentato le 9 ore obbligatorie di stage budo.**

**PRECALENDARIO SPORTIVO 2019/2020  
APPUNTAMENTI REGIONALI E NAZIONALI**

**NOVEMBRE 2019**

2-3/11	WORLD GAMES IMG	CARRARA
09/11	I° STAGE REG. BUDOPASS FORUM SPORT CENTER E UDG	ROMA
22/24/11	WKMO WORLD CUP	MONTECATINI

**GENNAIO 2020**

19/01	GARA REGIONALE KATA	PALABANDINELLI	VELLETRI (RM)
26/01	STAGE UDG	MOROLO(FR)	

**FEBBRAIO 2020**

08/02	II° STAGE REG. BUDOPASS	LUOGO DA DEFINIRE
21-23/02	STAGE NAZ. UDG e raduno Naz. e rappr. giovanile	MONTECATINI

**MARZO 2020**

01/03	GARA REGIONALE KUMITE	LUOGO DA DEFINIRE
7-8/3	Campionato WUKF -ITALIA	
20-22/03	STAGE NAZIONALE DOCENTI	SESTO FIORENTINO

**APRILE 2020**

04/04	III° STAGE REG. BUDOPASS	LUOGO DA DEFINIRE
18-19/04	CAMPIONATO IT. RAGAZZI	RIMINI

**MAGGIO 2020**

16-17/05	CAMPIONATO IT. AGONISTI CA/JU/SE/VE	RIMINI
23/05	IV° STAGE REG. BUDOPASS	LUOGO DA DEFINIRE

\*Il calendario potrà subire variazioni a seguito della conferma delle strutture sportive.

Sportivi saluti

**Il Comitato Fesik Lazio Abruzzo**  
Il Presidente  
Paolo Mammarella