

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE



Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

LAZIO

Circolare 1/2017

Buongiorno a tutti,

con la prima circolare Regionale del 2017, vorremmo dare un saluto a tutti Voi dal nuovo Comitato Lazio:

**Presidente:** Mammarella M° Paolo  
**Vice Presidente** Simonetta Paoletti  
**Consiglieri:** Annunziato Monica  
D'Alessio M° Gabriele  
De Vivo Mario  
Lora M° Hervé  
Marra M°Luigi

Il Comitato riunitosi il giorno 21 Gennaio 2017 ha deliberato assegnando le nomine così suddivise :

**Tesoriere:** Annunziato Monica  
**Responsabile degli Arbitri:** Lora M° Hervé  
**Responsabile presidenti di Giuria:** Simonetta Paoletti  
**Responsabili di stile:**  
**Shotokan** M° Davide Bocci  
M° Lido Lombardi membro  
  
**Shito Ryu** M° Fabio Robibaro  
M° Annarose Gscwandler membro  
  
**Wado Ryu** M°Gabriele D'Alessio  
M° Freddy Minerva membro  
  
**Responsabile del Kumite:**  
**Sambon** M° Sergio Di Folco  
  
**Ippon** M° Luigi Marra  
  
**Responsabili squadre CasK:**  
**Shotokan** M° Carlo Mercuri  
**Wado Ryu** M° Giancarlo Di Marcantonio  
**Shito Ryu** M° Stefano Robibaro  
**Kumite** M° Saverio Valentini

Buon lavoro a tutti.

## STAGE BUDOPASS E CORSO UDG REGIONE LAZIO

Selezione Cask Kumite

**SABATO 11/02/2017**

Si comunica che in data **11/02/2017 dalle ore 15 alle ore 19,30** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass e corso UDG, presso la palestra **Full Dance, Via delle Imprese 1 – San Cesareo (Roma)**.

Lo stage sarà tenuto dai responsabili di stile:

- M° Davide Bocci (Shotokan);
- M° Gscwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D'Alessio (Wado Ryu).

Il Corso UDG sarà tenuto da:

Responsabile Arbitri M° Hervé Lora

Responsabile Presidenti di Giuria Simonetta Paoletti

### **Orario:**

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage per stili;
- ore 18.00 chiusura stage;
- ore 18.00 inizio stage UDG.
- **ore 18.00 Selezione Cask Kumite per gara Trofeo delle Regioni - Terni**

La quota di partecipazione è di € 5/00 l'ora, per lo stage UdG € 5,00.

**Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato.**

### **Importante:**

con riferimento alla possibilità di accedere al successivo passaggio di grado, occorre aver maturato le seguenti ore, ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo, nello specifico:

- 1° Dan: 3 stage = 9h;
- 2° Dan 6 stage = 18h;
- 3°Dan 9 stage = 27h;
- 4° Dan 12 stage=36 ore;
- 5° dan 15stage = 45 ore.

**Si precisa che ad ogni passaggio di Dan le ore si azzerano.**

**CAMPIONATO REGIONALE KATA  
RAG/CAD/JUN/SEN/MASTER  
KATA INDIVIDUALE e KATA A SQUADRE m/f  
ALATRI (FR) 19/02/2017**

Il giorno 19 Febbraio 2017 presso il palazzetto di Alatri, Via Madonna della Sanità, si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Master, gara di kata individuale ed a squadre maschile e femminile, aperta anche ai disabili.

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

A tale scopo preghiamo i Maestri di presentare copia del tesseramento alla Segreteria del Comitato prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA ED ORARI**

**QUOTA DI ISCRIZIONE**

€ 30 complessive per la squadra di kata  
€ 15 ad atleta per categoria

Le quote si possono pagare direttamente in gara.

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite e-mail all'indirizzo [fesiklazio@hotmail.com](mailto:fesiklazio@hotmail.com) entro e non oltre il **10 Febbraio 2017**. Dopo tale data, ma fino al **13 Febbraio 2017**, le iscrizioni saranno: **€ 20 ad atleta per categoria, € 40 complessive per squadra. Non verranno accettate iscrizioni in loco.**

**Le Società dovranno versare l'intero importo in base agli atleti indipendentemente dalla loro partecipazione.**

**ORARI**

**08.15** verifica iscrizioni  
**09.00** inizio gara Kata Cad/Jun/Sen/Master  
**12.00** inizio gara Kata Rag. 6/14 anni

## SUDDIVISIONE CATEGORIE KATA RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)

### Kata a squadre (OPEN)

#### Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

#### Rengokai (\*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

### TOTALE n. 14 Categorie

**N.B.:** La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Kata individuale

#### Shotokan 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo, arancio;
- verdi, blu, marroni.

#### Shotokan 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Shotokan 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Shotokan 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

### TOTALE n. 30 Categorie

#### Rengokai (\*) 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo, arancio;
- verdi, blu, marroni.

#### Rengokai (\*) 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Rengokai (\*) 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Rengokai (\*) 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

### TOTALE n. 30 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Categoria Disabili

(Maschi e Femmine insieme) 6/14 - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

**Totale: 1 categoria**

**CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)**

### Kata a squadre

#### Shotokan

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

#### Rengokai (\*)

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

#### TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Kata individuale

#### Shotokan Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### Shotokan Femminile

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### TOTALE n. 6 Categorie

#### Rengokai (\*) Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### Rengokai (\*) Femminile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### TOTALE n. 6 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores. Nella categoria Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Ragazzi che hanno partecipato nella categoria 13/14 anni.

## CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR

### Kata a squadre

#### Shotokan

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

#### Rengokai (\*)

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

#### TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Kata individuale

#### Shotokan Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### Shotokan Femminile

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### TOTALE n. 6 Categorie

#### Rengokai (\*) Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### Rengokai (\*) Femminile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### TOTALE n. 6 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Junior possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

### CAMPIONATO REGIONALE SENIOR

#### Kata a squadre

##### Shotokan

- 20/40 anni Maschile;
- 20/40 anni Femminile.

##### Rengokai (\*)

- 20/40 anni Maschile;
- 20/40 anni Femminile.

#### TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### Kata individuale

##### Shotokan Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

##### Shotokan Femminile

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### TOTALE n. 6 Categorie

##### Rengokai (\*) Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

##### Rengokai (\*) Femminile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### TOTALE n. 6 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

### CAMPIONATO REGIONALE VETERANI

#### Kata a squadre

##### Shotokan

- over 40 anni Maschile;
- over 40 anni Femminile.

##### Rengokai (\*)

- over 40 anni Maschile;
- over 40 anni Femminile.

#### TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### Kata individuale over 40

##### Shotokan Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

##### Shotokan Femminile

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

##### Rengokai (\*) Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

##### Rengokai (\*) Femminile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

#### TOTALE n. 12 Categorie

#### Kata individuale over 50

##### Shotokan Maschile;

##### Shotokan Femminile

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

**Rengokai (\*)** Maschile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

**Rengokai (\*)** Femminile;

- bianche, gialle, arancio;
- verdi, blu, marroni;
- nere.

**TOTALE n. 12** Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

**Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.**

**Inoltre si comunica che il Campionato Regionale Kumite si svolgerà il giorno 25/26 Marzo 2017 a Civita Castellana (VT).**

**Tutte le info saranno mandate nella circolare 2/2017.**

Distinti saluti sportivi  
Il comitato Lazio / Abruzzo