



FESIK
FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10/07/2003
COMITATO LAZIO-ABRUZZO

Circolare Regionale n. 08/2022

Campionato Regionale Kata

Il Campionato Regionale Kata previsto per il 5/2/22, per problemi di disponibilità delle strutture sportive, è stato anticipato al :

29/01/2023

Palazzetto dello Sport di Frascati
Via Luigi Einaudi n. 7 – Loc. Vermicino – Frascati (Rm)

Stage Regionale **Con sessione straordinaria Esami di Dan**

Allenamento CAR e Stage Udg

San Cesareo (RM) 26 Novembre 2022

Si comunica che in data **26/11/2022 dalle ore 15 alle ore 18** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass (riconosciute come da regolamento, solamente agli atleti regolarmente iscritti) e una sessione straordinaria di esami per I e II Dan, a seguire allenamento CAR e stage udg presso la Palestra **Full Dance, Via delle Imprese 1 – San Cesareo (Roma)**.

Luogo: Palestra Full Dance
Via Dell'Industria 1 - San Cesareo (Roma)

Docenti: Lido Lombardi (Shotokan)
Davide Bocci (Shotokan)
Annarose Gschwandler (Shito Ryu)
Gabriele D'Alessio (Wado Ryu)
Pietro Bernardi (Gojo Ryu)

Orari: 14.30 Controllo iscrizioni
15.00 Inizio stage
18.00 Chiusura stage
18.00-19.00 Allenamento CAR e Stage Udg
18,00 Inizio Esami

Costo: Cinture Marroni e Nere 15 euro Cinture fino a blu 10 euro

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviarlo a presidenza.lazio@fesik.org
entro 24/11/2022

Le società possono pagare le iscrizioni o in loco o con bonifico, allegandone copia al modulo di iscrizione.

Coord.banc.: ASD ADAK FESIK Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771

Si comunica inoltre come da disposizioni nazionali che dalla prossima stagione con inizio Gennaio 2023, i costi degli stage regionali monte ore e raduni CAR saranno così regolamentati:

Cinture Marroni e nere Euro 20
Fino a cintura blu Euro 15
Atleti CAR Euro 5

Relativamente agli atleti Car siamo in attesa della Circolare Nazionale dove saranno specificate le modifiche apportate al Regolamento sulla formazione delle squadre regionali. Appena verrà diramata la circolare nazionale sarà cura di questo comitato informare tutte le società.

Prossimi appuntamenti sportivi

11 Dicembre 2022

3° TROFEO ITALIA
APERTO A TUTTE LE CATEGORIE

11 DICEMBRE 2022
ALATRI (FR)

8:30 CONTROLLO ISCRIZIONI | 9:00 INIZIO COMPETIZIONI

INGRESSO GRATUITO

PALAZZETTO DELLO SPORT DI ALATRI
STRADA PROVINCIALE, 34 - TECCHIENA - ALATRI(FR)

FESIK logo (left) and EMAP logo (right)

Per Info: M° Marra L. 3356778353 M° Mammarella P. 3271638599

18 Dicembre 2022

Trofeo di Natale KARATE 2022



Gara di Kata Interstile
aperta a tutti (Federazioni e Enti di promozione)



GAETA-Palazzetto dello Sport di Serapo



18 Dicembre 2022 ore 09:00

- Categorie KATA individuale miste m/f
- Kata di Gruppo
- Cinture Bianche, G, A, V/B, M, N.
- Fasce eta': fino al 2016, 2015-2014, 2013-2012, 2011-2010, 2009-2008, 2007-2005, 2004-1987, veterani dal 1986
- Categoria disabili
- Categorie KATA a squadre miste m/f
- Fino al 2014 open cintura
- 2013-2010 open cintura
- 2009-2008 open cintura
- Dal 2007 in su open cintura
- Trofeo Superchampion x vincitori c. nere
- Alcune categorie (e stili) potranno essere raggruppate o divise in base al numero di partecipanti.

ASD SHIN GI TAI



Karate Formia Gaeta

Info 3476327988/3200758080



Comitato Fesik Lazio-Abruzzo
Il Presidente
Simonetta Paoletti