



FESIK
FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n. 421 del 10/07/2003
COMITATO LAZIO-ABRUZZO

Circolare Regionale n. 06/2022

Stage Regionale ripresa attività
San Cesareo (RM) 17 settembre 2022

Si comunica che in data **17/09/2022 dalle 15.00 alle 17.00** si terrà uno Stage di ripresa attività il cui ricavato servirà a finanziare la trasferta delle squadre Lazio-Abruzzo al Trofeo delle Regioni di Ottobre prossimo. Le ore sono valide per il budopass. Il Comitato sta facendo il possibile per gestire la situazione ma per i motivi noti a tutti non si trova nella condizione economica di affrontare spese importanti come questa. Il Comitato Regionale e i docenti dello stage daranno il loro contributo operando senza diaria federale contribuendo così a diminuire le spese. Nello spirito della collaborazione e nell'interesse di tutti confidiamo in una grande partecipazione!!!!
Peraltro questo stage è sicuramente utile a chi parteciperà al Corso Intensivo e allo Stage Nazionale di Gaeta 2022.

Luogo: Palestra Full Dance
Via Dell'Industria 1 - San Cesareo (Roma)

Docenti: Lido Lombardi (Shotokan)
Davide Bocci (Shotokan)
Gschwandler Annarose (Shito Ryu)
Pietro Bernardi (Kobudo)

Orari: 14,30 Controllo iscrizioni
15,00 Inizio stage
17,00 Chiusura Stage
15,00-16,30 Karate tutti gli stili
16,30-17,00 Kobudo

Costo: Cinture Marroni e Nere 15 euro Cinture fino a blu 10 euro

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviarlo a presidenza.lazio@fesik.org **entro 15/09/2022**

Le società possono pagare le iscrizioni o in loco o con bonifico, allegandone copia al modulo di iscrizione.

Coord.banc.: ASD ADAK FESIK Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771

Allenamento CAR

Sempre in data 17 Settembre 2022 dalle ore 17,00 alle ore 18,00 stesso luogo si terrà un allenamento con i responsabili CAR che sulla base dei precedenti raduni servirà per selezionare gli atleti che formeranno le squadre regionali.

Kata Shotokan:	Sabrina Tucci
Kata Shito:	Diego Di Gianberardino
Kumite Sanbon:	Saverio Valentini
Kumite Nihon:	Luciano Lombardi

Allenamento atleti squadre regionali

Il giorno 15 Ottobre ci sarà un allenamento solo per i componenti delle squadre regionali che rappresenteranno il Comitato Lazio-Abruzzo al Trofeo del 22 e 23 Ottobre c.a..

I responsabili CAR, ognuno per le proprie competenze, sabato 17/09/22, signaleranno luogo e orario di allenamento.

Comitato Fesik Lazio-Abruzzo
Il Presidente
Simonetta Paoletti