

# FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 3/22



LAZIO

**CAMPIONATO REGIONALE KATA E KUMITE  
RAG/CAD/JUN/SEN/VETERANI  
FRASCATI (RM) 27/03/2022**

Il giorno 27 Marzo 2022 presso il **Palazzetto dello Sport di Frascati**, Via Luigi Einaudi n.7 – Loc.Vermicino – Frascati (RM), si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Veterani, gara di kata e kumite individuale ed a squadre maschile e femminile, aperta anche ai disabili

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

**PROGRAMMA ED ORARI**

**LUOGO** Palazzetto dello Sport di Frascati  
Via Luigi Einaudi n. 7  
Loc.Vermicino – 00044 Frascati (RM)

**ISCRIZIONI** Le iscrizioni dovranno essere fatte **ONLINE** tramite sito [ww.fesik.org](http://ww.fesik.org) **entro e non oltre il 23 Marzo 2022** e dovrete mandare una copia delle iscrizioni a [presidenza.lazio@fesik.org](mailto:presidenza.lazio@fesik.org)

**QUOTA** € 30 complessive per la squadra di kata e kumite  
€ 15 ad atleta per categoria  
Le società dovranno versare l'importo degli atleti iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione.  
Versamento a ASD ADAK FESIK  
Iban IT06 G030 6909 6061 0000 0184771  
Non verranno accettate iscrizioni in loco.

**ORARI** **KATA**  
**08.15** verifica iscrizioni  
**09,00** Ragazzi 6/10 anni  
**10,30** Ragazzi 11/14 anni  
**11,30** Cad/Jun/Sen/Veterani/Disabili

**KUMITE**  
12,30 controllo iscrizioni  
13,45 inizio gara tutte le categorie  
**Gli orari delle categorie saranno comunicati dopo le iscrizioni.**

## SUDDIVISIONE CATEGORIE KATA RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)

### Kata a squadre (OPEN)

#### Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

#### Rengokai (\*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

#### TOTALE n. 14 Categorie

**N.B.:** La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Kata individuale

#### Shotokan 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo/arancio
- verdi,blu marroni
- 

#### Shotokan 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo-arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Shotokan 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Shotokan 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### TOTALE n. 30 Categorie

#### Rengokai (\*) 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo, arancio
- verdi, blu, marroni.

#### Rengokai (\*) 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Rengokai (\*) 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### Rengokai (\*) 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

#### TOTALE n. 30 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

### Categoria Disabili

(Maschi e Femmine ) Ragazzi-Veterani - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

#### Totale: 2 categorie

## CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)

### Kata a squadre

#### Shotokan

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

#### Rengokai (\*)

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

#### TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### **Kata individuale**

##### **Shotokan** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

##### **Shotokan** Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 8 Categorie**

##### **Rengokai (\*)** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

##### **Rengokai (\*)** Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 8 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores.

### **CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR**

#### **Kata a squadre**

##### **Shotokan**

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

##### **Rengokai (\*)**

- 18/20 anni Maschile;
- 18/20 anni Femminile.

**TOTALE n. 4 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### **Kata individuale**

##### **Shotokan** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

##### **Shotokan** Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 8 Categorie**

##### **Rengokai (\*)** Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

##### **Rengokai (\*)** Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 8 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Junior possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

### CAMPIONATO REGIONALE SENIOR

#### Kata a squadre

##### Shotokan

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

##### Rengokai (\*)

- 21/35 anni Maschile;
- 21/35 anni Femminile.

#### TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### Kata individuale

##### Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

##### Shotokan Femminile

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

#### TOTALE n. 8 Categorie

##### Rengokai (\*) Maschile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

##### Rengokai (\*) Femminile;

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

#### TOTALE n. 8 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

### CAMPIONATO REGIONALE VETERANI

#### Kata a squadre

##### Shotokan

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46 anni Femminile

##### Rengokai (\*)

- Veterani A 36-45 anni Maschile;
- Veterani A 36-45 anni Femminile.
- Veterani B over 46 anni Maschile
- Veterani B over 46anni Femminile

#### TOTALE n. 4 Categorie

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

#### Kata individuale

##### Veterani A 36-45 anni

##### Shotokan Maschile;

- Bianche- gialle

##### Shotokan Femminile

- Bianche- gialle

- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*) Maschile;**

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*) Femminile;**

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 16 Categorie**

**Kata individuale over 46**

**Shotokan Maschile;**

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Shotokan Femminile**

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*) Maschile;**

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu- marroni;
- Nere.

**Rengokai (\*) Femminile;**

- Bianche- gialle
- Arancio-verdi
- Blu, marroni;
- Nere.

**TOTALE n. 16 Categorie**

(\*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

**Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.**

**CAMPIONATO**

**REGIONALE KUMITE TUTTE LE CATEGORIE**

SI COMUNICA CHE GI ATLETI VERRANNO PESATI. VI SARA' UNA TOLLERANZA MAX DI 1.5 KG. GLI ATLETI CHE, ALLA VERIFICA DEL PESO, RISULTANO FUORI CATEGORIA VERRANNO SQUALIFICATI.

**SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE RAGAZZI (6/14 anni)**

**Kumite Sportivo Individuale (Shobu Nihon)**

**Maschile 6/8 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni /Verdi
- Blu/Marroni

**Femminile 6/8 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verde
- Blu/Marroni

**Maschile 9/10 anni**

- Bianche/Gialle Kg. -37/+37
- Arancioni/Verdi Kg. -37/+37
- Blu/Marroni /NereKg. -37/+37

**Femminile 9/10 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni/Nere

**Maschile 11/12 anni**

- Bianche/Gialle Kg. -45/+45

**Femminile 11/12 anni**

- Bianche/Gialle

- Arancioni/Verdi Kg-45/+45
- Blu/Marroni Kg. -45/+45
- Nere

**Maschile 13/14 anni**

- Bianche/Gialle Kg. -50/+50
- Arancioni/Verdi Kg. -50/+50
- Blu/Marroni Kg. -50/+50
- Nere Kg. -50/+50

- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

**Femminile 13/14 anni**

- Bianche/Gialle
- Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere

Totale : 28 categorie

**Kumite Sportivo Squadre (Shobu Nihon) Open di peso**

6-8 anni mista

9-10 anni maschile

9-10 anni mista

11-12 anni maschile

11-12 anni mista

13-14 anni maschile

13-14 anni mista

9-10 anni femminile

11-12 anni femminile

13-14 anni femminile

**SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE CADETTI**

(Cadetti 15/17 anni)

**Kumite individuale  
Shobu Sanbon**

**Maschile 15/17 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -65/+65
- Blu/Marroni Kg. -65/+65
- Nere Kg. -58/-65/-72/+72

**Femminile 15/17 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -53/+53

Totale: 12 categorie

**Shobu Ippon**

**Maschile 15/17 anni**

- Blu/Marroni/Nere

**Femminile 15/17 anni**

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores.

**Kumite Shobu Sanbon a Squadre**

- Cadetti 15/17 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Cadetti 15/17 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + riserve)

Totale: 3 categorie

Gli atleti Cadetti non possono partecipare nella categoria Juniores. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "all'italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

## **SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE JUNIOR**

(Junior 18/20 anni)

### **Kumite individuale**

#### **Shobu Sanbon**

##### **Maschile 18/20 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi Kg. -70/+70
- Blu/Marroni Kg. -70/+70
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

##### **Femminile 18/20 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 12 categorie

### **Shobu Ippon**

##### **Maschile 18/20 anni**

- Blu/Marroni/Nere

##### **Femminile 18/20 anni**

- Blu/Marroni/Nere

Totale: 2 categorie

N.B.: Nella categoria Cinture Nere Juniores possono iscriversi anche gli atleti Juniores che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

### **Kumite Shobu Sanbon a Squadre juniores/seniores insieme**

- 18/36 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- 18/36 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria. Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

Gli atleti che hanno partecipato nella categoria Maschile possono partecipare anche nella categoria Mista. Per la categoria Mista prima di ogni incontro viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare la posizione della Femmina e dei due Maschi. In caso di spareggio viene effettuato dal tavolo della giuria il sorteggio per determinare se l'incontro di spareggio deve essere effettuato dalla femmina o da uno dei due maschi. E' permesso il prestito di un solo atleta da altra società previo nulla osta da parte della società che dà in prestito l'atleta. Un atleta non può partecipare in altra squadra nella medesima categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

## **SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE SENIORES**

(Senior 21/36 anni)

### **Kumite individuale**

#### **Shobu Sanbon**

**Maschile 21/36 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -63/-70/-77/+77

**Femminile 21/36 anni**

- Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi
- Blu/Marroni
- Nere Kg. -57/+57

Totale: 10 categorie

**Shobu Ippon****Maschile 21/36 anni**

- Nere
- Totale: 2 categorie

**Femminile 21/36 anni**

- Nere

**SUDDIVISIONE CATEGORIE KUMITE VETERANI A e B**

(Master 36/65 anni)

**GLI ATLETI DELLA CATEGORIA VETERANI CHE PARTECIPANO ALLE COMPETIZIONI DI KUMITE, DOVRANNO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO-AGONISTICO ORIGINALE PREVISTO DALLE NOME DI LEGGE IN VIGORE SUL LUOGO DI GARA.**

**Kumite individuale****Shobu Sanbon****Maschile 36/45 anni****Maschile 46/65 anni**

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

**Femminile 36/45 anni****Femminile 46/65 anni**

- Bianca/Gialla/Arancio/Verde
- Blu/Mar/Nere

Totale:8

**-Kumite Shobu Sanbon a Squadre**

- Master 36/65 anni Maschile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Femminile (3 atleti + 1 riserva)
- Master 36/65 anni Mista (2 maschi + 1 femmina + 2 riserve)

Totale: 3 categorie. E' ammessa l'iscrizione di un massimo di 2 squadre per categoria.

Il girone "All'Italiana" avverrà solo in presenza di 3 squadre.

**NB: nelle categorie di kumite individuali ed a squadre viene previsto il ripescaggio come da regolamento ma potrebbe anche essere cambiato in sede di gara**

Comitato Fesik Lazio-Abruzzo

Il Presidente

Simonetta Paoletti