

FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA

SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Circolare 1/2018



LAZIO

STAGE BUDOPASS E CORSO UDG REGIONE LAZIO SABATO 20/01/2018

Si comunica che in data **20/01/2018 dalle ore 15 alle ore 19,30** si terrà lo Stage Regionale valevole per le ore Budopass e corso UDG, presso il **Forum Sport Center – Via Cornelia n.493 – 00166 Roma**

Lo stage sarà tenuto dai responsabili di stile:

- M° Davide Bocci- M° Lido Lombardi (Shotokan);
- M° Fabio Robibaro - M° Gschwandler Annarose (Shito Ryu);
- M° Gabriele D'Alessio (Wado Ryu).

Il Corso UDG sarà tenuto da:

Responsabile Arbitri M° Hervé Lora

Responsabile Presidenti di Giuria Simonetta Paoletti

Orario:

- ore 14.30 controllo iscrizioni;
- ore 15.00 inizio stage per stili;
- ore 18.00 chiusura stage;
- ore 18.00 inizio stage UDG.
- ore 19.30 fine stage UDG

Quote

Stage Karate € 5/00 l'ora

Per le iscrizioni utilizzare il modulo allegato e inviare a fesiklazio@gmail.com

Importante:

con riferimento alla possibilità di accedere al successivo passaggio di grado, occorre aver maturato le seguenti ore, ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo, nello specifico:

- 1° Dan: 3 stage = 9h; 2° Dan 6 stage = 18h; 3°Dan 9 stage = 27h; 4° Dan 12 stage=36 ore;
- 5° dan 15stage = 45 ore.

Si precisa che ad ogni passaggio di Dan le ore si azzerano e che nell'anno in cui si sostiene l'esame bisogna aver frequentato le 9 ore obbligatorie di stage budo.

**CAMPIONATO REGIONALE KATA
RAG/CAD/JUN/SEN/MASTER
KATA INDIVIDUALE e KATA A SQUADRE m/f
ALATRI (FR) 04/02/2018**

Il giorno 04 Febbraio 2018 presso il palazzetto di Alatri, Via Madonna della Sanità, si svolgerà il Campionato Regionale Fesik Lazio Abruzzo Rag/Cad/Jun/Sen/Master, gara di kata individuale ed a squadre maschile e femminile, aperta anche ai diversamente abili.

Ricordiamo che, come da disposizioni del Consiglio Federale, potranno partecipare al Campionato Nazionale solamente gli atleti che sono stati iscritti al Campionato Regionale.

Saranno ammessi al Campionato Regionale esclusivamente atleti tesserati per l'anno in corso.

A tale scopo preghiamo i Maestri di presentare copia del tesseramento alla Segreteria del Comitato prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA ED ORARI

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 30 complessive per la squadra di kata
€ 15 ad atleta per categoria

Le quote si possono pagare direttamente in gara.

Le iscrizioni dovranno essere fatte **ONLINE** tramite sito ww.fesik.org **entro e non oltre il 26 Gennaio 2018** e dovrete mandare una copia delle iscrizioni a fesiklazio@gmail.com

Non verranno accettate iscrizioni in loco.

Le Società dovranno versare l'intero importo in base agli atleti indipendentemente dalla loro partecipazione.

ORARI

08.15 verifica iscrizioni
09,00 inizio gara Kata Cad/Jun/Sen/Master
11,30 inizio gara Kata Ragazzi 6/14 anni
11,30 inizio gara Kata Diversamente abili

SUDDIVISIONE CATEGORIE KATA RAGAZZI (Ragazzi 6/14 anni)

Kata a squadre (OPEN)

Shotokan

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

Rengokai (*)

- 6/8 anni miste (Maschi e Femmine);
- 9/10 anni Femminile;
- 9/10 anni Maschile
- 11/12 anni Femminile;
- 11/12 anni Maschile;
- 13/14 anni Femminile;
- 13/14 anni Maschile.

TOTALE n. 14 Categorie

N.B.: La squadra può essere composta anche da atleti di grado diverso ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con cintura superiore (esempio: 2 atleti con cintura gialla + 1 atleta con cintura marrone > categoria B/M/N). La squadra può essere composta anche da atleti di età diversa ma la squadra sarà inserita nella categoria corrispondente all'atleta con età superiore (esempio: 2 atleti di 9 anni + 1 atleta di 13 anni > categoria 12/14 anni). Non possono partecipare atleti che hanno già partecipato ad altra categoria. E' permessa l'iscrizione di un massimo di 3 squadre per categoria.

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

Shotokan 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo, arancio;
- verdi, blu, marroni.

Shotokan 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Shotokan 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Shotokan 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

Rengokai (*) 6/8 anni M/F;

- bianche;
- giallo, arancio;
- verdi, blu, marroni.

Rengokai (*) 9/10 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Rengokai (*) 11/12 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

Rengokai (*) 13/14 anni M/F;

- bianche;
- giallo arancio;
- verdi, blu;
- marroni, nere.

TOTALE n. 30 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Categoria Diversamente Abili

(Maschi e Femmine insieme) 6/14 - Bianche/Gialle/Arancioni/Verdi/Blu/Marroni/Nere

Totale: 1 categoria

CAMPIONATO REGIONALE CADETTI (15/17 anni)

Kata a squadre

Shotokan

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

Rengokai (*)

- 15/17 anni Maschile;
- 15/17 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

- Shotokan** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Shotokan** Femminile
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 6 Categorie

- Rengokai (*)** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Rengokai (*)** Femminile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 6 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni. Gli atleti Cadetti cinture Blu/Marroni/Nere possono partecipare anche nella categoria Juniores. Nella categoria Cadetti possono iscriversi anche gli atleti Ragazzi che hanno partecipato nella categoria 13/14 anni.

CAMPIONATO REGIONALE JUNIOR

Kata a squadre

- Shotokan**
- 18/20 anni Maschile;
 - 18/20 anni Femminile.

- Rengokai (*)**
- 18/20 anni Maschile;
 - 18/20 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

- Shotokan** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Shotokan** Femminile
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 6 Categorie

- Rengokai (*)** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Rengokai (*)** Femminile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 6 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Junior possono iscriversi anche gli atleti Cadetti che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE SENIOR

Kata a squadre

Shotokan

Rengokai (*)

- 20/40 anni Maschile;
- 20/40 anni Femminile.

- 20/40 anni Maschile;
- 20/40 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale

- Shotokan** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Shotokan** Femminile
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 6 Categorie

- Rengokai (*)** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Rengokai (*)** Femminile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 6 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

N.b.: Nella categoria Cinture Nere Senior possono iscriversi anche gli atleti Junior che hanno partecipato nella categoria Cinture Colorate Blu/Marroni.

CAMPIONATO REGIONALE VETERANI

Kata a squadre

- Shotokan**
- over 40 anni Maschile;
 - over 40 anni Femminile.

- Rengokai (*)**
- over 40 anni Maschile;
 - over 40 anni Femminile.

TOTALE n. 4 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Kata individuale over 40

- Shotokan** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Shotokan** Femminile
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Rengokai (*)** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Rengokai (*)** Femminile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 12 Categorie

Kata individuale over 50

- Shotokan** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Shotokan** Femminile
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Rengokai (*)** Maschile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

- Rengokai (*)** Femminile;
- bianche, gialle, arancio;
 - verdi, blu, marroni;
 - nere.

TOTALE n. 12 Categorie

(*) Shito Ryu, Wado Ryu, Goju Ryu, Shorin Ryu, Sankukai, Shotokai, ecc.

Si ricorda che le categorie con meno di quattro iscritti potrebbero essere accorpate con la categoria immediatamente superiore o di grado o di età, secondo le possibilità organizzative.

Distinti saluti sportivi
Il comitato Lazio / Abruzzo